

СОГАЗ МЕДИЦИНА

№3

сентябрь /
ноябрь

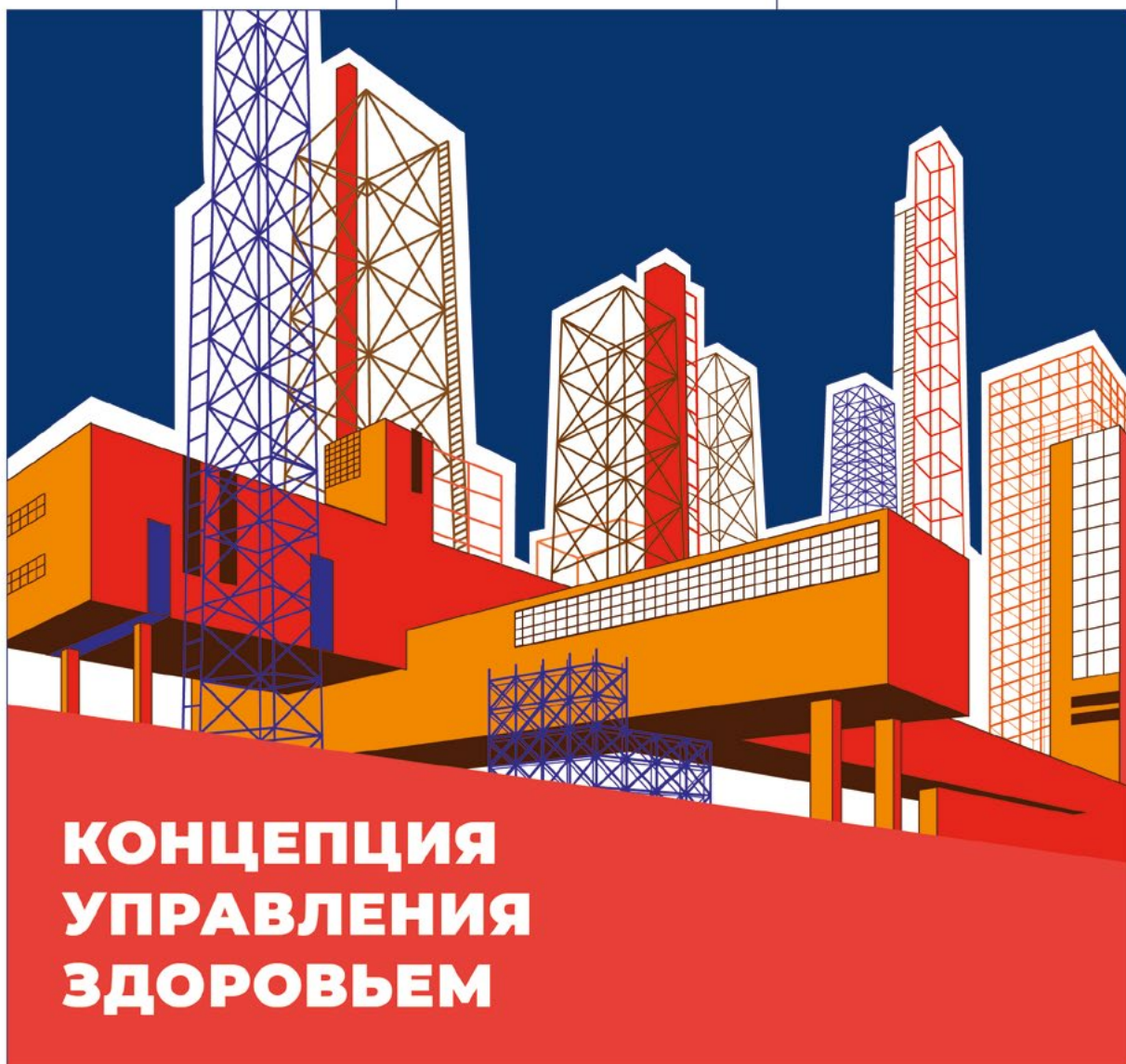
2019

Первый корпоративный научно-популярный журнал о медицине

ИСТОРИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ
МЕДИЦИНЫ *стр. 36*

ОСТЕОПАТ УЧИТ РЕБЕНКА
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ *стр. 48*

ГОД РАБОТЫ КЛИНИКИ «СОГАЗ»
В ТОБОЛЬСКЕ *стр. 68*





Генеральный директор
Группы клиник
«СОГАЗ МЕДИЦИНА»
В. В. Баранов

Организация доступной первичной медицинской помощи сегодня является одной из ключевых задач, стоящих перед Министерством здравоохранения. По распоряжению президента Российской Федерации, Правительство ведет разработку принципов модернизации первичного звена, то есть системы организации медицинской помощи, которую оказывают жителям России в амбулаторно-поликлинических комплексах. Значимую роль в развитии данного направления лечения пациентов (особенно тех, кто живет и работает в удаленных регионах нашей страны) играет производственная медицина. Именно этому важному направлению посвящен третий номер корпоративного научно-популярного журнала «СОГАЗ МЕДИЦИНА».

Обеспечение работников первичной медицинской помощью на предприятиях регламентировано законом. При этом сегодня производственная медицина является одной из составляющих успеха работы любой крупной промышленной компании. Ведь здоровье и профессиональное долголетие сотрудников — самый ценный ресурс, которым может обладать работодатель.

В этом выпуске журнала мы рассказываем о нашем новом, уникальном продукте — программе управления здоровьем, которая стала первой в России корпоративной комплексной интегрированной системой охраны здоровья и организации медицинской помощи на предприятиях. Отдельные элементы этой программы, которую мы начали разрабатывать с 2017 года, уже апробированы и показали отличные результаты.

Первым нашим крупным партнером по внедрению программы управления здоровьем стало ПАО «СИБУР Холдинг». С 1 июля Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» является единым медицинским оператором этого мощнейшего производственного гиганта. Теперь около 25 тысяч сотрудников СИБУРа будут обеспечены высококачественной медицинской помощью, даже несмотря на то, что многие площадки холдинга находятся в отдаленных регионах нашей страны.

Уверен, что дальнейшее развитие программы управления здоровьем для сотрудников крупных предприятий окажет серьезный экономический эффект на целый ряд отраслей отечественной промышленности.



Главный врач
Группы клиник
«СОГАЗ МЕДИЦИНА»
А. Г. Обрезан

Уважаемые читатели!

Ученые утверждают, что предел жизни человека как биологического вида составляет 110–120 лет. Почему же достичь этой планки удастся лишь немногим?

По данным исследователей в области геронтологии, средний возраст человека уже вырос на 40 лет благодаря четырем инновациям в медицине: распространению гигиены (XVII век), появлению антисептиков (XIX век), массовой вакцинации (XIX век) и открытию антибиотиков (XX век).

Однако предел продолжительности жизни, упомянутый выше, для человека все еще недостижим. Этот феномен объясняют некоторые научные факты. Так, в 1960-е гг. американский ученый Леонард Хейфлик выяснил, что клетки нашего организма могут делиться ограниченное количество раз. Они сверяются с «внутренним счетчиком» и, подойдя к «финишной черте», погибают. Но так называемый «предел делений Хейфлика» — не главный фактор ранней смертности.

Основными биологическими причинами сокращения продолжительности жизни человека являются болезни, а социальными — поздняя диагностика и отсутствие системной профилактики заболеваний.

В отличие от большинства отечественных медиков, придерживающихся нозологического подхода, врачи Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» полагают, что основным направлением развития медицинской науки должна быть профилактика заболеваний. В развитых странах она уже стала эффективным средством борьбы с социально значимыми болезнями как на индивидуальном, так и на популяционном уровне. Например, во многом благодаря реализации профилактических программ страны Западной Европы и Скандинавии в 1980-х гг. успешно преодолели демографический кризис, который ранее привел к резкому снижению численности населения.

В данном контексте наши врачи указывают на необходимость формирования знаний и практических представлений об идее, системе и процессе диспансеризации. Ведь профилактика социально значимых заболеваний — это единственный по-настоящему эффективный метод сохранения и укрепления здоровья человека, развития человеческого капитала как основы национального благосостояния и развития страны.

Добро пожаловать за сохранением здоровья и продлением жизни!

НОВОСТИ КОМПАНИИ

- 08** «СОГАЗ МЕДИЦИНА» развивает уникальную образовательную площадку для врачей
- 14** Перспективы лечения рака и сердечно-сосудистых заболеваний обсудили на симпозиуме в Петербурге
- 18** В клинике «СОГАЗ» на проспекте Стачек начало работу новое отделение

ГОСТЬ НОМЕРА

- 20** Георгий Семененко: Здоровье сотрудников — это ответственность работодателя

ИСТОРИЯ

- 36** История развития отечественного законодательства в области профмедицины

ПРОФПАТОЛОГИЯ

- 40** 5 профзаболеваний педагогов
- 46** 3 самых распространенных недуга школьников



КРУПНЫМ ПЛАНОМ

- 48** Елена Патикина: «Остеопат учит маленького человека быть здоровым»

ДЕТИ

- 56** Детский спорт: как медосмотр поможет выбрать подходящую секцию

УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ

- 60** Концепция управления здоровьем на предприятии

ОТКРЫТИЕ

- 68** Год работы «СОГАЗ МЕДИЦИНЫ» в Тобольске: новый стандарт производственной медицины

В номере использовались фотографии Shutterstock, а также фотографии, предоставленные пресс-службами ПАО «Кировский завод», Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА». В иллюстрации обложки использован отрывок из работы Я.Г.Чернихова, вошедшей в сборник «Архитектурные фантазии. 101 композиция»

«СОГАЗ МЕДИЦИНА» РАЗВИВАЕТ УНИКАЛЬНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПЛОЩАДКУ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» продолжает реализацию имиджевого образовательного проекта для врачей из регионов: весной 2019 года в Петербурге и Геленджике прошли научно-практические конференции по стоматологии и травматологии. Также компания выступила организатором II Конгресса Российского общества контрактуры Дюпюитрена с международным участием, собравшего ведущих кистевых хирургов со всего мира

НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ ЗУБОВ

В рамках прошедшей 25 апреля телеконференции «Стоматологическая реабилитация пациентов с полной адентией в течение одного дня» ведущие врачи-стоматологи ММЦ «СОГАЗ» выполнили установку полного несъемного протеза на верхнюю челюсть пациента всего за несколько часов.

По статистике, сегодня примерно у 14% россиян (а это более 21 млн человек) полностью отсутствуют зубы. Большинству таких пациентов изготавливают съемный протез, но как минимум трети из них так и не удается адаптироваться к новым условиям. Именно с такой проблемой столкнулся 67-летний мужчина, бывший моряк-подводник.

Анатомические особенности челюсти не позволили ему воспользоваться классическим методом протезирования, но подошли для установки имплантатов в концепции ProArch, применяемой в ММЦ «СОГАЗ». На основе международных методик и огромного опыта ведущих врачей-стоматологов клиники — Д. В. Балина и М. Л. Мишнёва — здесь был разработан уникальный протокол реабилитации пациентов с полной утратой зубов.

В рамках конференции, организованной при поддержке компаний Straumann и Philips, команда врачей из Петербурга и Геленджика изгото-

N1

вила и установила пациенту с полной утратой зубов на верхней челюсти полноценный несъемный протез. За работой специалистов следили более 40 медиков из Краснодарского края, Тобольска и других городов. Операция, которая проходила с использованием местной анестезии, заняла несколько часов. Сразу по ее завершении пациент смог вернуться к привычному образу жизни, не испытывая никаких неудобств.



БЫСТРОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ В СПОРТ ПОСЛЕ ТРАВМЫ КОЛЕНА

В Международной день врача-травматолога, 20 мая, на площадках ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА» состоялась конференция «Современная травматология: артроскопия коленного сустава». Врачи из Петербурга и Краснодарского края обсудили новейшие методики лечения травм и заболеваний колена с приглашенным экспертом — ведущим ортопедом-травматологом Европы, исполнительным директором центра суставной хирургии «Sporthopaedicum» Свенном Шеффлером.

Ежегодно с повреждениями передней крестообразной связки (ПКС) к врачам обращается около 100 тысяч человек. Эти травмы успешно лечатся, но процесс реабилитации после операции занимает не менее полугода, а частота повторных повреждений ПКС достигает 20%. Особенно актуальна эта проблема для профес-



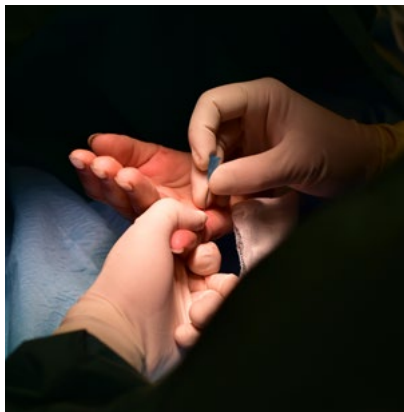
сиональных спортсменов, которым нужно как можно быстрее восстановиться и продолжить тренировки.

Главной темой мероприятия, прошедшего при поддержке компании Arthrex, стал вопрос о том, как минимизировать последствия операции и помочь спортсменам и тем, кто увлекается спортом, вернуться к привычной жизни. Доктор Шеффлер поделился с российскими коллегами своим анализом европейского опыта лечения мультифакторных травм и заболеваний колена, а также принял участие в показательной операции, которую провели травматологи ММЦ «СОГАЗ».

Пациентом стал 26-летний футболист, игрок одного из клубов Пре-

«**Операция прошла хорошо, пребывание в клинике было очень комфортным. Сейчас я нахожусь в процессе реабилитации, разрабатываю ногу, а уже в конце года смогу вернуться к тренировкам с командой» — Максим Барсов, нападающий ФК «Сочи»**

мьер-Лиги, повредивший на тренировке одновременно ПКС и медиальный мениск. Учитывая сложность этой комбинированной травмы, врачи не только восстановили связку и мениск, но и выполнили стабилизацию сустава. Благодаря этому игрок сможет быстро вернуться в состав команды и избежать рецидивов травмы в будущем.



ЛЕЧЕНИЕ КОНТРАКТУРЫ ДЮПЮИТРЕНА ЗА ОДИН ДЕНЬ

В Петербурге 3–5 мая состоялся II Конгресс Российского общества контрактуры Дюпюитрена с международным участием. На площадке мероприятия, одним из организаторов которого выступила ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА», собрались более 70 ведущих кистевых хирургов из разных регионов России, Германии, Швеции, США и других стран.

Контрактура Дюпюитрена — это деформация кисти, не позволяющая человеку разогнуть пальцы. Кроме того, известно, что у таких пациентов чаще развиваются заболевания внутренних органов и различные виды рака, а также уменьшается продолжительность жизни. Поэтому так важно изучать причины возникновения контрактуры и искать способ ее полного излечения — это позволит улучшить качество жизни пациентов, избавив их от других болезней.

Сегодня используется два основных метода лечения контрактуры Дюпюитрена — консервативный и оперативный, однако первый позволяет только сдержать развитие заболевания, а второй имеет высокий риск рецидива. Более щадящей методикой лечения является игольная апоневротомия — малоинвазивное вмешательство, восстанавливающее разгибание пальцев через несколько проколов кожи. Это амбулаторная процедура, которая выполняется под местной анестезией, занимает не более 20 минут и позволяет вернуться к обычной жизни уже на следующий день.

В рамках конгресса эта методика была представлена Президентом российской ветки Международного общества лечения контрактуры



Дюпюитрена, руководителем центра хирургии кисти ММЦ «СОГАЗ» Андреем Вячеславовичем Жигало, который усовершенствовал ее, заметно снизив риск рецидивов и осложнений после вмешательства. Врач, выполнивший уже более 5 тысяч таких вмешательств, поделился с коллегами своим опытом и провел показательную операцию 62-летней женщине из Краснодарского края.

Следите за новыми научно-практическими мероприятиями Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА».



N 2



ПЕРСПЕКТИВЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА И СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОБСУДИЛИ НА СИМПОЗИУМЕ В ПЕТЕРБУРГЕ

2–3 июля в Санкт-Петербурге состоялся симпозиум «Ядерная медицина», участниками которого стали ведущие специалисты отрасли со всего мира. Эксперты отметили, что проведение в России 7-й Европейской конференции по рассеянию нейтронов (ECNS-2019) и организация на ее площадке первого крупного мероприятия по ядерной медицине в нашей стране позволяют рассчитывать на настоящий прорыв в развитии отечественной врачебной практики в этой области

Симпозиум «Ядерная медицина» состоялся в рамках 7-й Европейской конференции по рассеянию нейтронов (ECNS-2019) — самой масштабной и авторитетной мировой площадки для обсуждения достижений в применении рассеяния нейтронов в разных областях науки. Организаторами симпозиума выступили АО «НОМЕКО» и НИЦ «Курчатовский институт», партнерами — Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА», компании Philips, «Олимп Медикал», GE, Elekta и Varian.

Участниками симпозиума стали представители органов государственной власти Российской Федерации, руководители крупнейших научно-исследовательских медицинских центров, физики-ядерщики, производители радиофармпрепаратов (РФП) и объектов ин-

фраструктуры ядерной медицины из девяти стран, среди которых США, Италия, Германия, Турция и другие.

«Мировой рынок услуг ядерной медицины сегодня оценивается в 80 млрд долларов, а через шесть лет, по некоторым оценкам, он будет составлять около 300 млрд долларов. Для сравнения: мировой рынок вооружения в течение многих лет стабильно составляет



80-90 млрд долларов. В США посчитали, что вложение 1 доллара в радионуклидную диагностику и лечение приносит 5-6 долларов экономии, поскольку выявление заболеваний на ранних стадиях позволяет выбрать верный способ лечения и раньше вернуть человека «в строй». Таким образом, ядерная медицина входит в число самых перспективных и быстро развивающихся секторов не только медицины, но и всей мировой экономики. Уверен, что она может стать и одним из драйверов развития российской экономики», — отметил председатель Совета директоров АО «НОМЕКО», профессор Сергей Николаевич Мазуренко.

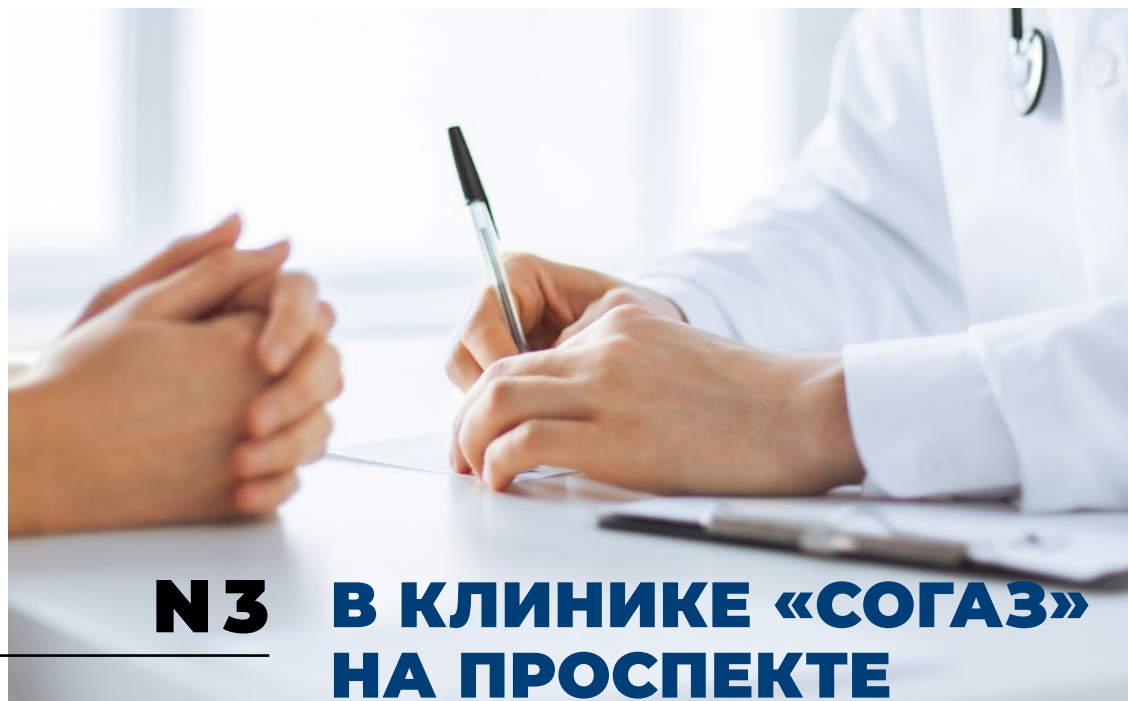
В рамках симпозиума эксперты обсудили главные проблемы отрасли — от перспектив использования методов ядерной медицины в онкологии, кардиологии, неврологии, психиатрии и других областях до законодательного регулирования производства радиофармпрепаратов и территориальной доступности медицинских услуг в России. Были затронуты актуальные вопросы использования ПЭТ



и ОФЭКТ-диагностики, борьбы с социально значимыми заболеваниями, повышения квалификации врачей и подготовки новых кадров.

Важное место в программе симпозиума заняли выступления руководителей ведущих медицинских учреждений России. Так, генеральный директор ГК «СОГАЗ МЕДИЦИНА» и АО «НОМЕКО» Владислав Владиславович Баранов представил проект создания в Ленинградской области Многопрофильного медицинского комплекса, который войдет в тройку ведущих клиник мира по уровню оснащенности.

Зарубежные коллеги, посетившие симпозиум, высоко оценили уровень и перспективы развития ядерной медицины в нашей стране. Обмен опытом между отечественными и иностранными специалистами поможет сформировать общую позицию профессионального сообщества во благо развития системы здравоохранения в России и повышения качества жизни людей, страдающих социально значимыми заболеваниями (онкологическими и кардиопатологиями).



№3 В КЛИНИКЕ «СОГАЗ» НА ПРОСПЕКТЕ СТАЧЕК СОЗДАНО НОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

В сентябре 2019 года в клинике «СОГАЗ» в Санкт-Петербурге на проспекте Стачек открылось новое отделение, специально оборудованное для комфортного и оперативного прохождения профосмотров сотрудниками крупных предприятий

Медицинский центр «СОГАЗ» предоставляет услуги как организациям, проводящим предварительные и периодические медосмотры сотрудников, так и физическим лицам, желающим пройти водительскую или оружейную комиссию, получить справку для посещения бассейна и пр.

Открытие нового отделения производственной медицины позволит сотрудникам предприятий проходить обязательные предварительные и периодические медосмотры в новом пространстве, специально оборудованном для этих целей. Отделение, которое отличает удобная планировка

и организация пространства, занимает целый этаж. Технологии управления потоками пациентов позволят избежать длительного ожидания в очередях — пройти любой вид медосмотра здесь можно всего за несколько часов.

ПРИЕМ БУДУТ ВЕСТИ:

- Терапевт
- Психиатр-нарколог
- Невролог
- Офтальмолог
- Хирург
- Гинеколог
- Дерматолог
- Отоларинголог
- Рентгенолог
- Стоматолог
- УЗИ-специалист

Для проведения медицинского осмотра пациенту необходимо иметь при себе паспорт и направление от работодателя. Согласно порядку прохождения профосмотров, врачи проводят обследование и выясняют, соответствует ли состояние здоровья пациента выполняемой им трудовой деятельности. По завершении приема каждый пациент получает индивидуальные рекомендации по профилактике заболеваний, характерных для его профессии.

Результатом осмотра является заключение, содержащее полную информацию о здоровье сотрудника и допуск к тем или иным видам работ. Если в ходе обследования у пациента выявляются какие-либо болезни, его направляют в клинику для прохождения дополнительной диагностики и необходимого лечения ■





ГЕОРГИЙ СЕМЕНЕНКО: **ЗДОРОВЬЕ СОТРУДНИКОВ — ЭТО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РАБОТОДАТЕЛЯ**

История Кировского завода — одного из ведущих предприятий России — тесно связана с развитием отечественной промышленности и производственной медицины. Сегодня ПАО «Кировский завод» является ярким примером успешной реализации концепции управления здоровьем на предприятиях. О том, как забота о здоровье сотрудников влияет на развитие бизнеса, рассказывает генеральный директор компании Георгий Петрович Семенов



— Ваш профессиональный путь на Кировском заводе начался с должности ученика слесаря-ремонтника. Сложно ли было освоить эту профессию и с какими трудностями пришлось столкнуться?

— Освоить можно что угодно, если прикладывать достаточно упорства и труда. Конечно, начинать трудовую деятельность было непросто. Рабочий день с 7 утра, выходить из дома нужно было в 6, а я, прямо скажем, не жаворонок. Плюс, конечно, ответственность. Но это абсолютно точно того стоило! Благодаря той практике я навсегда проникся уважением к человеку труда, к рабочему коллективу.

— История производственной медицины в России тесно связана с рабочим движением, которое было организовано в стенах Путиловского завода в XIX – начале XX века. Какие достижения в области медицины труда Вы бы отметили как знаковые и каким образом изменился подход руководства предприятия к заботе о здоровье сотрудников за последние десятилетия?



— Сам факт возникновения медицинских пунктов на предприятиях уже можно считать знаковым достижением. Работающему человеку, зачастую единственному кормильцу большой семьи, было крайне важно знать, что есть место, куда можно обратиться за квалифицированной медицинской помощью. Поэтому значение медпунктов на предприятиях трудно переоценить. На на-

01.



02.

Павильон Путиловского завода на Всероссийской мануфактурной выставке в Санкт-Петербурге. 1870 г.

шем заводе данное начинание напрямую связано с именем Николая Ивановича Путилова — именно при нем в 1873 году была открыта первая заводская больница на 25 коек.

Далее, я бы отметил расширение подхода к данному виду социальной поддержки работников от медицины реагирования, то есть непосредственного лечения заболевания, до превентивной медицины в самом широком смысле. Это проведение сезонных вакцинаций, организация санаторно-курортного лечения, внедрение обязательной регулярной диспансеризации для определенных

категорий сотрудников, ведение просветительской санитарно-гигиенической работы на предприятиях и многое другое.

Можно с уверенностью сказать, что сегодня Кировский завод внимательно следит за всеми инновациями в области социальной, в частности медицинской, поддержки сотрудников и проводит активную работу по их внедрению. Думаю, самым значимым достижением последних лет является переход на систему страховой медицины.

— Что, на Ваш взгляд, в сегодняшних реалиях производства наиболее важно для сохранения здоровья сотрудников? Какие инициативы предпринимает или поддерживает ПАО «Кировский завод» для управления здоровьем на предприятиях?



03.

Инженерно-технический состав Пушечной мастерской Путиловского завода. Начало XX в.

— Ускорился ритм жизни. Современный человек живет в условиях постоянного напряжения, даже не столько физического, сколько интеллектуального и эмоционального. И это налагает определенный отпечаток на общее состояние людей, их здоровье, а на работодателя — повышенную ответственность и заинтересованность в сохранении благополучия работников. Поэтому на первый план здесь выходит, повторюсь, ответственный подход работодателя.

Кроме уже упомянутых мер, необходимо уделять внимание улучшению условий труда, созданию безопасных рабочих мест. Не менее важным, хотя и косвенным, фактором воздействия на здоровье работника является

«**Сегодня Кировский завод внимательно следит за всеми инновациями в области социальной, в частности медицинской, поддержки сотрудников и проводит активную работу по их внедрению**

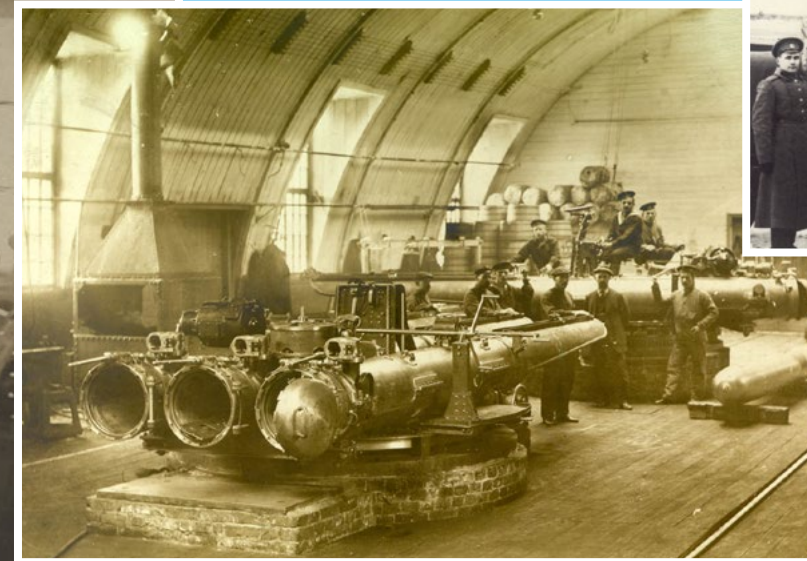
ФОТОГРАФИИ ИЗ АРХИВА МУЗЕЯ КИРОВСКОГО ЗАВОДА



Император Николай II
в Башенной мастерской
Путиловского завода.
31 марта 1915 г.



Пушечная мастерская.
Начало XX в.



Трехдюймовая
зенитная
пушка системы
Путиловского
завода.
Создана в 1914 г.

Мастерская
для сборки
минных
аппаратов.
Начало XX в.



Танк KV выходит из проходной
Кировского завода. 1941 г.

эмоциональная атмосфера, климат в трудовом коллективе. Чувство локтя, совместная ответственность, командный дух, честное и открытое взаимодействие способствуют хорошему физическому самочувствию любого человека. Мы работаем и в этом направлении. В Соглашении между работодателями группы компаний «Кировский завод» и Межрегиональным профсоюзом работников ГК «Кировский завод» зафиксированы договоренности по поддержанию здорового морально-психологического климата в трудовых коллективах, повышению уровня культурного развития и досуга, по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

Не следует забывать и о значении правильного питания. На Кировском заводе организована сеть столовых (совсем недавно мы открыли уже седьмую по счету), где работники имеют возможность получать горячую свежую пищу.

— В ближайшее время в медицинском центре «СОГАЗ», расположенном на территории Кировского завода, состоится открытие нового отделения. Теперь сотрудники смогут оперативно, в комфортных условиях проходить медицинские осмотры и получать врачебную помощь. Как часто Вы проводите профилактические осмотры? Что для Вас, как руководителя, который заботится о здоровье своего коллектива, важно в работе медицинского учреждения?



04.

Молодежная спартакиада Кировского завода



— Что касается меня лично, то я прохожу комплексное профилактическое обследование не реже одного раза в год. Для сотрудников мы организуем предварительные и периодические медосмотры. Предварительные должны проводиться при трудоустройстве. Нам важно, чтобы человек, придя к нам работать, не усугубил имеющиеся проблемы со здоровьем. К сожалению, некоторые люди впервые узнают о них именно при прохождении предварительных медосмотров. Что касается периодических медосмотров, их проходят ежегодно либо раз в два года.

Я уверен, что в результате многие обратили внимание на свое здоровье, получили рекомендации, смогли предотвратить возникновение заболеваний.

Как руководитель, в работе я ценю четкость и оперативность, строгое соблюдение дого-



Нам важно, чтобы человек, придя к нам работать, не усугубил имеющиеся проблемы со здоровьем

воренностей. Мне бы хотелось, чтобы кировцам было приятно и удобно посещать медицинское учреждение, и важную роль здесь играют самые разные



05.

Молодежная спартакиада
Кировского завода



« *Здоровый человек продуктивен на работе. Занятия спортом помогают перезагрузить голову и справиться со стрессами*

факторы: территориальная доступность, удобные часы работы, наличие необходимых специалистов, отсутствие очередей. С этой целью и был организован медицинский центр «СОГАЗ», находящийся на территории завода. Я надеюсь, что с открытием нового от-

деления качество медицинских услуг только повысится.

— Близка ли Вам концепция здорового образа жизни? Придерживаетесь ли ее сами и пропагандируете ли эти принципы в своем коллективе?

— Здоровый образ жизни — это залог гармонии во всех сферах человеческого бытия. Здоровый человек продуктивен на работе. Занятия спортом помогают перезагрузить голову и справиться со стрессами. Я много лет придержи-



ваюсь этой философии, но при этом являюсь противником навязывания своей точки зрения.

— ПАО «Кировский завод» уделяет большое внимание поддержанию корпоративного духа сотрудников компании. В мае было подписано Соглашение между работодателями группы компаний «Кировский завод» и Межрегиональным профсоюзом работников ГК «Кировский завод» на 2019–2022 гг. Какие наиболее важные социальные гарантии, по вашему мнению, отражены в этом документе

и как будет реализована концепция управления здоровьем сотрудников на ваших предприятиях?

— Социальная защищенность сотрудников — один из наших приоритетов. Мы ведем работу по разным направлениям поддержки. Наиболее важные составляющие нашего соцпакета — медицинская страховка, дотация на питание, обеспечение возможности для занятий физкультурой и спортом и оказание различных видов материальной помощи. Исследования ведущих компаний в области управления персоналом показывают, что работодатели начали

« *Здоровый образ жизни — это залог гармонии во всех сферах человеческого бытия*



06.

Выездное совещание на Кировском заводе с участием заместителя председателя правительства РФ Дмитрия Козака и министра сельского хозяйства Дмитрия Патрушева

интересоваться концепцией управления здоровьем, которая набирает популярность в нашей стране. В ее основе лежит постепенное изменение стиля и образа жизни сотрудников, формирование у них здоровых привычек. Безусловно, это длительный и многоступенчатый процесс. Но, я уверен, в наших силах постепенно вводить в рабочий обиход определенные практики, которые помогут в достижении результатов. Например, витаминизация сотрудников и раздача защитных марлевых повязок накануне ожидаемых сезонных эпидемий ОРВИ, введение физкультминуток и регулярного проветривания, установка концентраторов для кислородных коктейлей, ведение просветительской работы. Мы надеемся на поддержку наших медицинских партнеров в разработке и реализации подобных мероприятий.

— Какую роль в развитии Кировского района сейчас играет завод?

— В первую очередь, мы являемся основным налогоплательщиком и работодателем района. Всего на территории Кировского района находится порядка 90 больших предприятий, и мы крупнейшее среди них.

Кировский завод принимает участие в благоустройстве района. Так, на месте пустыря между Кронштадтской и Автовской улицами теперь расположен сквер Петра Семеновича — это подарок району от завода, и в 2020 году мы планируем продолжить работу по облагораживанию сквера. Кстати, в 2018-м он одержал победу в номинации «Лучший объект благоустройства» в смотре-конкурсе на комплексное благоустройство территорий Санкт-Петербурга.

Наш завод — одно из немногих промышленных предприятий, при котором долгие годы успешно функционирует спортивный клуб «Кировец», являющийся инициатором и организатором физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы не только в рамках предприятия, но и в масштабах все-



« Социальная защищенность сотрудников — один из наших приоритетов

го Кировского района. Спортклуб — один из лидеров среди рабочих спортивных организаций современной России. Ежегодно он проводит более 40 спортивных мероприятий, общее число участников которых составляет от 20 до 30 тысяч человек.

07.

Выступление Георгия Семеновича на презентации российских и германских стартапов



— Каким путем сейчас идет развитие наукоемких технологий на Кировском заводе? Какие проекты вы планируете запустить в ближайшее время, чтобы сохранить лидирующие позиции среди производственных компаний страны?

— В 2018–2019 годах Кировский завод проводит отбор промышленных стартапов для дальнейшего их развития и возможного вне-

дрения новых продуктов. К участию мы приглашаем команды, которые развивают проекты в направлениях промышленного Интернета вещей, агротехнологий, технологий бережливого производства и энергосбережения, сельхозмашиностроения и робототехники, индустрии 4.0 и Big Data. Команды, показавшие лучшие результаты по итогам акселерации, получают персональное предложение о сотрудничестве или инвестиции на сумму до 1,5 млн долларов. Эту работу мы планируем продолжать и в следующие годы.

Мы постоянно совершенствуем нашу продукцию. Но невозможно изменить продукт, не изменив завод и самих себя, поэтому на Кировском все эти годы продолжается интенсивный процесс модернизации, разработки

и внедрения технологий, развития корпоративной культуры и бережливого производства. Оттачиваем процессы, связанные с логистикой и стандартизацией рабочих мест, внедряем системы автоматического мониторинга производственных процессов. Изменения касаются таких сфер, как проектирование, IT, продажи и гарантийно-сервисное обслуживание. Постепенно улучшаем условия труда.

Ярким примером результатов такой работы стал запуск в серию нового трактора К-7 в июле этого года. Платформа модельной линейки К-7 существенно улучшена по всем направлениям: шумоизоляция повышена; система управления коробкой перемены передач стала проще и предохраняет от ошибочных действий; у трактора более надежная навеска и другие мосты. Новый

08.

Главный сборочный конвейер Петербургского тракторного завода

«Невозможно изменить продукт, не изменив завод и самих себя, поэтому на Кировском все эти годы продолжается интенсивный процесс модернизации, разработки и внедрения технологий, развития корпоративной культуры и бережливого производства»

«Кировец» отлично вписывается в систему современного цифрового агропромышленного комплекса. Запуск в серию К-7 стал знаковым событием не только для предприятия, но и для страны в целом ■

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В ОБЛАСТИ ПРОФМЕДИЦИНЫ



1866

Александр II утвердил положение Комитета министров «Об устройстве при фабриках и заводах в Московской губернии больничных помещений», обязавшее владельцев предприятий, имеющих более 1150 рабочих, устраивать бесплатные больницы из расчета 1 койка на 100 человек

1724

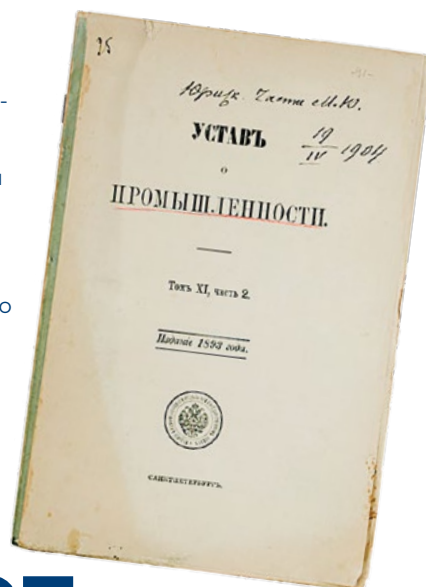


Петр I издал указ, предписывающий «учредить лекаря с медикаментами при Сестрорецком казенном заводе», — это первое постановление по здравоохранению работников фабрик и заводов в Российской Империи

1806



Утверждено «Горное положение 1806 года», которое регламентировало осуществление медицинской помощи на казенных заводах: там, где число работников превышало 200, требовалось иметь госпиталь и как минимум одного аттестованного врача



1893

Оказание рабочим бесплатной врачебной помощи на фабриках и заводах закреплено в «Уставе о промышленности»



1897

Опубликовано обязательное постановление Петербургского столичного по фабричным делам присутствия, указывающее, что в связи с существованием городских больниц владельцы промышленных заведений не обязаны строить заводские больницы, а должны лишь оплачивать издержки, связанные с лечением рабочих в городских и других больницах. При наличии на предприятиях более 50 рабочих следовало иметь приемный покой для оказания «первоначальной помощи» в случае травм и заболеваний. На предприятиях, имевших более 500 рабочих, требовалось постоянное нахождение фельдшера



1903

Опубликованы «Правила о вознаграждении потерпевших вследствие несчастных случаев рабочих и служащих, а равно членов их семейств в предприятиях фабрично-заводской, горной и горнозаводской промышленности», возложившие на работодателя издержки по обеспечению пострадавшего рабочего



1912

Вступил в силу закон «Об обеспечении рабочих на случай болезни», который предусматривал получение рабочими выплат в случае временной нетрудоспособности и обязывал предпринимателей организовывать для рабочих бесплатную медпомощь. Для накопления необходимых средств создавались больничные кассы, которые пополнялись за счет взносов из зарплаты рабочих и сборов с предпринимателей

1919

Совнарком РСФСР издал декрет «О передаче всей лечебной части бывших больничных касс Народно-му комиссариату здравоохранения», тем самым упразднив больничные кассы



1919

Вышло постановление Народного Комиссариата труда и социального обеспечения «Наказ инспекции труда», регламентировавшее работу инспектора труда, в т.ч. в области здравоохранения на предприятии. Инспектор должен был содействовать обеспечению рабочих медицинской помощью, а больниц, амбулаторий и пунктов первой помощи на предприятиях — необходимыми медикаментами и оборудованием

(Окончание на следующей странице)



(Окончание. Начало на предыдущей странице)



1921

Совнарком РСФСР издал декрет «Об организации санитарно-лечебного дела в горной и горнозаводской промышленности (инструкция)», который регламентировал условия оказания медицинской помощи на горных предприятиях. На каждые 1500 рабочих приходился 1 врач и 2 фельдшера, на каждые 50 рабочих — 1 койка. Если место работы находилось более чем в двух верстах от лечебного пункта, а количество рабочих превышало 300 человек, требовалось наличие пункта первой помощи



1936

Совнарком СССР опубликовал постановление «Об обязательном медицинском осмотре лиц, занятых в пищевом деле, в предприятиях по санитарно-гигиеническому обслуживанию населения и на сооружениях по водоснабжению», по которому обязательные периодические медосмотры работников стали проводиться за счет предприятий, на которых они трудятся

1948

Опубликованы «Положение о фельдшерском здравпункте на предприятии» и «Положение о врачебном здравпункте на предприятии». Промышленное предприятие с количеством рабочих от 400 до 1000 должно иметь фельдшерский здравпункт, свыше 1000 — врачебный. Для предприятий разных отраслей были установлены разные нормы



1957



Министерство здравоохранения СССР утвердило документ «О фельдшерском здравпункте при промышленном предприятии», предписывавший организацию фельдшерских здравпунктов на всех предприятиях с количеством рабочих от 300 до 800 человек

1961

Госкомтруда СССР издал постановление «Об утверждении Перечня производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда, рационов этого питания и Правил его выдачи», которое регламентировало рацион рабочих. Наблюдение за составлением меню и выдачей витаминов на предприятиях возлагалось на медицинских работников



1968



Приказ Минздрава СССР №340 утвердил штатные нормативы медперсонала поликлиник, врачебных и фельдшерских здравпунктов, организованных при промышленных предприятиях. Для крупных предприятий химической, угольной, горнорудной и нефтеперерабатывающей промышленности предписывалось иметь одного терапевта на 1500 работников, для крупных предприятий других отраслей промышленности — одного врача на 2000 работников



1994

Министерство здравоохранения и медицинской промышленности РФ издало приказ «Об организации медицинской помощи работающим на предприятиях промышленности, строительства, транспорта, связи в условиях обязательного медицинского страхования населения» — первый документ после распада СССР, вводящий нормативы организации медицинской инфраструктуры на предприятиях. В приказе были представлены новые специальности и должность «врач-профпатолог»

2011

Вступил в силу Приказ Минздрава РФ №302н, который регламентирует условия проведения предварительных и периодических медицинских осмотров для работников, занятых на тяжелых работах или на работах с опасными и вредными условиями труда

2012

Издан Приказ Минздрава РФ №911н, определяющий порядок оказания медицинской помощи при профзаболеваниях и порядок организации работы врачебного здравпункта, который создается в организациях с количеством работников свыше 1201 человека в наибольшую смену



5 ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕДАГОГОВ

Работа учителя не предполагает тяжелого физического труда, но может спровоцировать ряд профессиональных недугов. О том, какие заболевания наиболее распространены у педагогов, а также о способах их профилактики, рассказывают врачи Международного медицинского центра «СОГАЗ»

1.

ПРОСТУДЫ И ЭПИДЕМИИ

Главный врач ММЦ «СОГАЗ», врач-терапевт, врач-пульмонолог, д. м. н., доцент Виталий Петрович Середа

— Работникам образовательной сферы приходится в течение длительного времени находиться в многолюдных помещениях. В таких условиях повышается риск передачи инфекционных и вирусных заболеваний, наиболее распространенными из которых являются грипп и ОРЗ.

Минимизировать риск инфицирования

поможет прием профилактических противовирусных препаратов и поливитаминов в период эпидемического подъема заболеваемости. До эпидемического подъема по гриппу и ОРВИ, в его преддверии стандартной рекомендацией



является противогриппозная вакцинация как наиболее эффективный способ профилактики гриппа. Доказано, что прививка против гриппа снижает риск заражения (заболеваемость гриппом среди привитых людей в разы ниже, чем у непривитых), а также снижает риск летального исхода в случае заболевания (все случаи смерти от гриппа были зарегистрированы только у непривитых). Также полезными для укрепления иммунитета будут профилактические мероприятия в виде закаливания, а в случае появления симптомов заболевания (например, кашля или

чихания) у детей в классе — незамедлительное реагирование. В такой ситуации лучшим решением будет посоветовать родителям начать амбулаторное лечение ребенка дома.

2.

ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ НОГ

Оперирующий врач-хирург ММЦ «СОГАЗ», флеболог Светлана Валериевна Чеканина

Педагоги находятся в группе риска по развитию варикозной болезни ног. При этом не

имеет значения, сидя или стоя учитель ведет урок — в любом случае имеется недостаток двигательной активности, который может спровоцировать венозный застой.

Для профилактики необходимо вставать каждые 15–20 минут и ходить, делая минимум 7 шагов. Хотя привычка закидывать ноги на стол для нашей страны не характерна, такая поза очень полезна для здоровья ног, поэтому стоит периодически принимать ее. Наконец, важной мерой профилактики варикоза является ношение компрессионного трикотажа, ассортимент которого сегодня позволяет подобрать его для любого стиля в одежде. Подходящий класс компрессии поможет определить доктор-флеболог после детального осмотра и УЗИ вен ног, однако первый класс в принципе не имеет противопоказаний и поможет учителям избежать отеков и чувства тяжести в ногах в конце рабочего дня.



3.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОЛОСОВОГО АППАРАТА

Заведующая отделением оториноларингологии ММЦ «СОГАЗ»
Ольга Владиславовна Плоткина

В силу специфики своей работы педагоги постоянно испытывают голосовые сверхнагрузки. Чтобы заинтересовать учеников и держать внимание большой аудитории, им приходится напрягать свой голосовой аппарат по 6-8 часов в день. Результатом могут быть частые ларингиты, возникновения кист и новообразований голосовых складок. Борьба с этими недугами способна занять несколько месяцев и лишит педагога трудоспособности.



В целях профилактики учителям и другим представителям голосоречевых профессий следует придерживаться нескольких простых правил:

- посещать ЛОР-врача профилактически, а не в случае наступления необратимых состояний;
- своевременно проводить санацию очагов хронических инфекций, таких как хронический тонзиллит и синусит;
- у пациентов с нарушением носового дыхания настоятельно рекомендуется восстановить проходимость дыхательных путей, поскольку нос и околоносовые пазухи являются резонаторами и участвуют в голосообразовании;

4.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ

Врач-офтальмолог ММЦ «СОГАЗ»
Максим Владимирович Сусанин

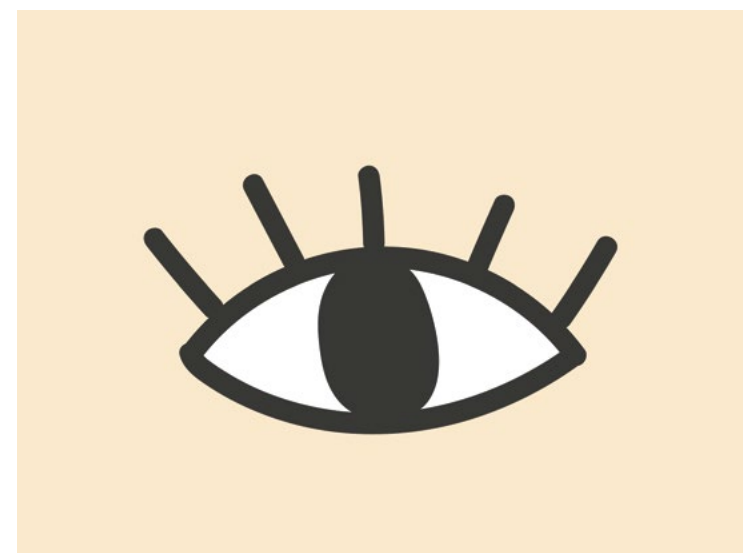
Труд учителя заключается не только в проведении уроков: большое количество времени представителям этой профессии приходится проводить за проверкой домашних заданий. Если речь идет о постоянной работе с тетрадями, существует риск развития миопии, то есть близорукости.

В целях профилактики следует соблюдать простые правила: при чтении текст должен быть не ближе 30-40 см от глаз, дважды в день на протяжении месяца необходимо делать гимнастику для зрения. Прикрыть левый глаз, правым — 10 секунд смотреть вдаль, то есть на расстояние

■ пристальное внимание стоит уделить состоянию желудочно-кишечного тракта, поскольку своевременно выполненная гастроскопия и поход к гастроэнтерологу позволит избежать возникновения хронических процессов в гортани. Известно, что кислота, в большом количестве образующаяся в желудке, может попадать в гортань и раздражать слизистую оболочку голосовых связок, приводя к воспалению. Чтобы избежать этого, рекомендуется 3 часа после приема пищи не ложиться и не наклоняться;

■ эндокринный статус также влияет на голосовую функцию. Учителям-женщинам рекомендуется проходить профилактические обследования у гинеколога-эндокринолога, ведь своевременное выявление отклонений поможет избежать их влияния на голосообразование.

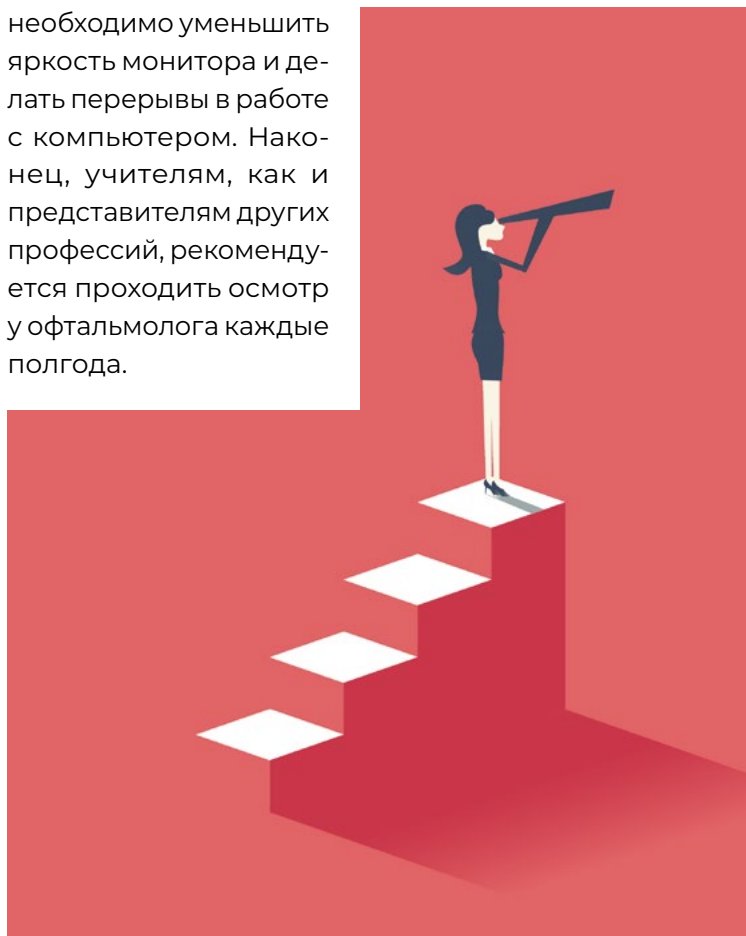
Я, как мама троих детей, искренне желаю всем педагогам процветания и сил! Берегите себя и помните, что лучше предупредить проблему, чем потом потратить огромное количество сил, времени и средств для ее решения.



не ближе 5 метров, потом перевести взгляд на предметы вблизи на 2 секунды по 10 раз, затем повторить цикл упражнений для другого глаза.

Если преподаватель ведет занятия в кондиционируемом помещении с сухим воздухом или много работает за компьютером, есть риск развития роговично-конъюнктивитного ксероза, который иначе называется синдромом «сухого глаза». Для профилактики стоит моргать чаще — 30 раз в минуту, поскольку при моргании восстанавливается слезная пленка на поверхности роговицы. Также

необходимо уменьшить яркость монитора и делать перерывы в работе с компьютером. Наконец, учителям, как и представителям других профессий, рекомендуется проходить осмотр у офтальмолога каждые полгода.



5.

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ

Заведующая неврологическим отделением ММЦ «СОГАЗ», врач-невролог, врач-вестибулолог, врач функциональной диагностики Анна Святославовна Кудрявцева

Профессиональный труд педагога отличается высокой эмоциональной загруженностью, вслед-

ствие которой с увеличением стажа педагоги испытывают «педагогический кризис», «истощение» и «выгорание».

Профессиональное выгорание возникает в результате накопления отрицательных эмоций без соответствующего расслабления и ведет к истощению эмоциональных и личностных ресурсов человека. Результатом становится нарушение взаимоотношений в социуме, а также неприемлемость в отношениях с близкими людьми. Появляются и прогрессируют тревожность, раздражительность, агрессивность, стиль общения становится авторитарным. К симптомам эмоционального выгорания относятся утомляемость, ощущение хронической усталости, головные боли, изменчивость артериального давления, боли в спине и нарушение сна.

Лучшая профилактика — это антистрессовая защита, а именно: физическая активность, прогулки на свежем



воздухе, грамотный расчет и распределение нагрузок, частая смена вида деятельности, соблюдение режима сна. Очень важно выделять время на хобби, общение с природой и животными, слушать любимую музыку, строить планы и заниматься творчеством. Держать эмоции в себе не сле-

дует, их нужно выплескивать без вреда для окружающих, при необходимости не стесняться рассказывать о своих проблемах, проще относиться к конфликтам и не пытаться все делать лучше всех. Необходимо помнить, что реже всего «выгорают» оптимистичные и жизнерадостные люди ■

3 САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ НЕДУГА ШКОЛЬНИКОВ

Заведующий педиатрическим отделением ММЦ «СОГАЗ», врач-педиатр Дмитрий Яковлевич Волков

1.

ОРВИ

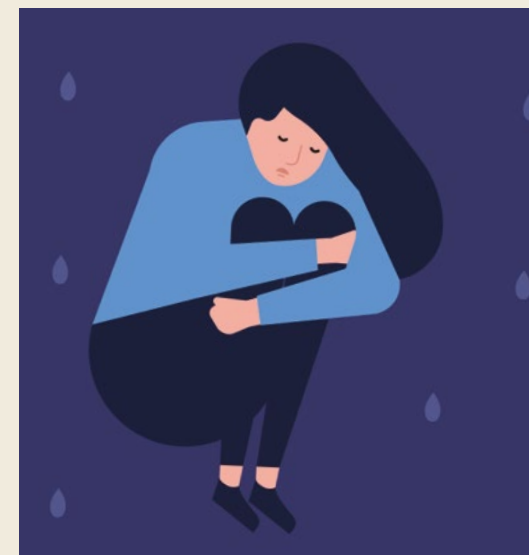
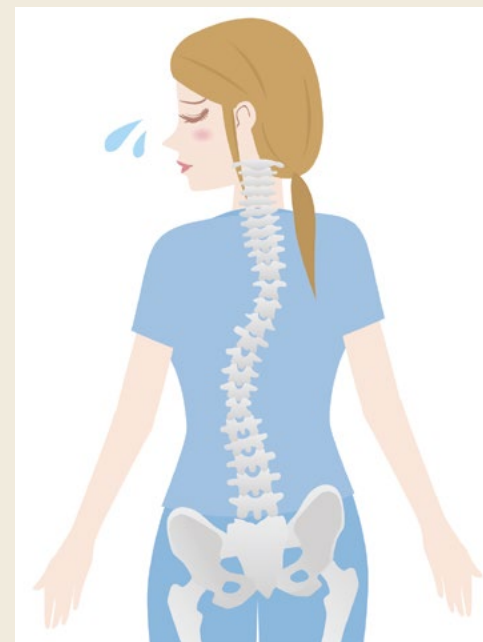
Самое распространенное заболевание школьников любого возраста — ОРВИ, то есть острая респираторная вирусная инфекция. К этой группе относятся сотни вирусных инфекций, которыми дети обмениваются в период образовательного процесса, например, грипп. Грипп входит в группу вирусов, наиболее опасных для развивающегося организма. Основными мерами профилактики этих заболеваний являются поддержание иммунитета на должном уровне и сезонная вакцинация против гриппа.



2.

НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ

Во время учебы школьникам приходится носить тяжелые рюкзаки, к тому же дети не всегда могут контролировать правильную посадку за партой. Ежедневные нагрузки на растущий организм могут привести к развитию сколиоза и плоскостопия. Для профилактики таких нарушений необходимо тщательно подбирать обувь, заниматься спортом и регулярно проходить обследование у ортопеда.



3.

ДЕПРЕССИЯ

Образовательный процесс — это большая нагрузка на формирующуюся психику детей. Трудности в учебе, подготовка к контрольным работам и экзаменам могут пагубно сказываться на психологическом здоровье школьников. Кроме того, в жизни ребенка есть и другие напряженные моменты, например, конфликты и сложные отношения со сверстниками, первая любовь. Родителям необходимо вовремя заметить тревожные нотки и не пускать все на самотек, ведь общение с ребенком и понимание его проблем, даже если они кажутся пустяковыми, являются важными элементами воспитания. Нужно всегда помнить об этом и если не удастся справиться своими силами, не стесняться обратиться за помощью к специалисту ■



ЕЛЕНА ПАТИКИНА: «ОСТЕОПАТ УЧИТ МАЛЕНЬКОГО ЧЕЛОВЕКА БЫТЬ ЗДОРОВЫМ»

Врач-osteopat, мануальный терапевт, психотерапевт ММЦ «СОГАЗ» Елена Юрьевна Патикина о том, как остеопатия помогает детям всех возрастов и что нужно знать родителям, отправляясь на прием с ребенком в клинику

— Елена Юрьевна, остеопатия позиционируется как эффективное и безопасное средство лечения множества заболеваний и травм буквально с первых дней жизни. Так ли это и можно ли приводить к остеопату новорожденного?

— Конечно. Более того, остеопат может начать работу с ребенком, еще когда тот находится в утробе матери — например, скорректировать его положение — и продолжить сразу после родов.

Важно отметить, что остеопатическое сопровождение женщины после родов позволяет быстрее восстановиться, уравновесить кости таза, органы брюшной полости и малого таза, предупредить возможные проблемы с самочув-



К сожалению, мой опыт показывает, что сегодня практически все новорожденные нуждаются в помощи



Остеопатическое сопровождение женщины после родов позволяет быстрее восстановиться, уравновесить кости таза, органы брюшной полости и малого таза

ствием в послеродовой период.

Если говорить о новорожденных, то, к сожалению, мой опыт

показывает, что сегодня практически все новорожденные нуждаются в помощи. Поэтому желательно как можно скорее пройти профилактический осмотр у остеопата. Дело в том, что первый год жизни человека — это очень важный и благодатный период с точки зрения потенциала развития. В это время у организма есть мощные ресурсы для восстановления, и они позволяют победить или компенсировать состояния, с которыми впоследствии было бы уже очень сложно справиться.

Что касается конкретных признаков, говорящих о необходимости обратиться к остеопату, то это могут быть плохой сон, частое срыгивание, проблемы со стулом, беспокойное поведение младенца. Однако неврологическая патология имеет множество косвенных симптомов, заметных только врачу, поэтому

рекомендовать обратиться к остеопату может и наблюдающий ребенка педиатр.

— Одной консультации остеопата обычно бывает достаточно или чаще врачи назначают маленьким пациентам длительное наблюдение?

— Очень часто во время первичной консультации родители спрашивают, как долго нужно будет водить ко мне ребенка, и я, безусловно, понимаю, почему их интересует этот вопрос. Однако, когда речь идет о коррекции перинатальной патологии, ответить на него до начала работы или даже во время первого сеанса бывает сложно.

Нужно в динамике смотреть, как отзывается тело. Обычно после второй процедуры становится понятно, насколько быстро уходят те проблемы, с которыми мы работаем, и можно ответить, сколько еще продлится курс лечения. Единственное, что я могу сказать без привязки к конкретному пациенту — это то, что детям обычно нужно меньше сеансов, чем взрослым, бывает, что достаточно и одного.

— Как проходит сеанс у остеопата? Испытывает ли пациент болезненные ощущения? И если да, то как на такое воздействие реагируют дети?

— В большинстве случаев это приятно и безболезненно. Однако если у пациента есть гипертонус мышц, спайки, рубцы и пр., коррекция дисфункции может вызвать определенный дискомфорт. Это всегда работа в пределах физиологической подвижности тканей, то есть чаще это воздействие на грани болевых ощущений. Но для ребенка, конечно, любые непривычные, дискомфортные ощущения могут оказаться стрессом, поэтому важно, чтобы мама находилась рядом и была готова отвлечь, поддержать, переключить его внимание, например, на игрушки.

У родителей есть и еще одна важная задача — обеспечивать безопасность малыша во время процедуры, следить за тем, чтобы он лежал, по возможности, спокойно и не упал со стола. Дело в том, что доктор будет полностью сосредоточен на своей работе, поэтому помощь родителей ему просто необходима. Кроме того, у младенцев во время сеансов нередко просыпается аппетит, поэтому я всегда заранее предупреждаю, что нужно либо сцедить молоко, либо быть готовой покормить ребенка.

В целом доля неприятных ощущений минимальна и в процессе лечения она сни-



жается. А чаще всего процедура детям приятна, они расслабляются и засыпают если не во время сеанса, то после. Многие родители отмечают, что даже те малыши, которые обычно спят плохо и мало, получают от посещения остеопата дополнительный бонус — несколько часов крепкого и здорового сна.

— Если говорить о детях постарше, может ли остеопат помочь им подготовиться

к нагрузкам в школе или спортивной секции? Возможно, даже порекомендовать ребенку подходящий вид спорта?

— Насчет участия остеопата в подготовке к школе: сомневаюсь, что она нужна детям, не имеющим каких-то очевидных проблем со здоровьем. Обычно после летнего отдыха школьники прекрасно себя чувствуют. А вот в конце четверти, полугодия или учебного года, когда накапливается усталость, формируются дисфункции позвоночника, например, из-за длительного сидения, психосоматические проблемы и т. д., остеопат вполне может помочь ребенку.

Что касается спорта, он полезен почти всегда, ведь устойчивость к нагрузкам в детском организме достаточно высокая. Я, со своей стороны, могу осмотреть ребенка, проанализировать его состояние и дать рекомендации относительно

того, какими видами спорта ему было бы полезно заниматься. При этом хочу посоветовать родителям, принимающим решение о том, каким видом спорта будет заниматься их ребенок, ориентироваться не на свои желания и нереализованные амбиции, а на то, не является ли выбранный вид спорта фактором риска серьезных проблем со здоровьем именно для их ребенка.

Часто родители надеются с помощью спорта скорректировать какие-то поведенческие проблемы детей, и в целом это работает — чем больше энергии ребенок выплескивает на тренировке, тем спокойнее он будет после нее. Нужно только понимать, что перед началом любых занятий необходимо профилактическое обследование, а в дальнейшем — грамотное медицинское сопровождение.

— Есть ли у детей какие-либо противопоказания для лечения у остеопата?

— Как и у взрослых, все очень индивидуально. На первый прием желательно принести с собой медицинскую карту ребенка и результаты до-

« *Ко всему, что касается здоровья, нужно подходить здраво и осознанно*

полнительных обследований, если они проводились. Я внимательно изучаю все документы и подробно расспрашиваю о том, как протекала беременность, как про-



«*Остеопат — это, безусловно, тот доктор, который помогает ребенку*»

ходили роды, как ребенок развивается сейчас. Если обнаруживаются противопоказания, я сразу сообщаю об этом родителям и рекомендую другой метод лечения. Важно понимать, что хотя остеопатия и может решить очень многие проблемы, это не панацея. Некоторые заболевания и пороки развития требуют хирургического вмешательства или серьезного медикаментозного лечения. Ко всему, что касается здоровья, нужно подходить здраво и осознанно.

И если говорить о детском возрасте в целом, то остеопат — это, безусловно, тот доктор, который помогает ребенку скорректировать перинатальную патологию, сформировать двигательные, речевые навыки, быстрее и без осложнений справиться с травмами, болезнями, проблемами адаптации в социуме, если они связаны с гиперактивностью или задержкой развития. Это доктор, который учит маленького человека быть здоровым.

Поэтому, с какими бы проблемами со здоровьем вы ни столкнулись, не стоит игнорировать возможность обратиться к остеопату и помочь своему ребенку — нередко это тот путь, о котором родители не имеют достоверной информации, но именно он оказывается спасением ■



ДЕТОКС или ДИЕТА?



ЭФФЕКТИВНОЕ
СНИЖЕНИЕ ВЕСА
ДЛЯ КАЖДОГО!

ПРОГРАММА «ДЕТОКСИКАЦИЯ ОРГАНИЗМА»

- Очищение и омоложение организма
- Комплексное выведение токсинов, нормализация обмена веществ, специализированная диета
- Курс процедур, направленный на детоксикацию организма
- Продолжительность: от 1 до 14 дней

ПРОГРАММА «КОРРЕКЦИЯ ВЕСА»

- Комплексная диагностика пищевого статуса, консультации специалистов, анализ состава тела
- Индивидуальный комплекс процедур и диетотерапии
- Определение типа метаболизма, разработка диетологического паспорта пациента с рекомендациями по питанию
- Продолжительность: от 7 до 28 дней

ДЕТСКИЙ СПОРТ: КАК МЕДОСМОТР ПОМОЖЕТ ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩУЮ СЕКЦИЮ

Для укрепления здоровья, повышения дисциплины или применения энергии во благо будущих рекордов — причины для того, чтобы отдать ребенка в спорт, могут быть разными, но это решение рано или поздно принимает каждая третья семья. О том, как правильно выбрать спортивную секцию и какие обследования нужно пройти перед началом тренировок, рассказывает заведующий педиатрическим отделением Международного медицинского центра «СОГАЗ» Дмитрий Яковлевич Волков



— По статистике, спортивные секции сегодня входят в число самых популярных дополнительных занятий для детей. С точки зрения педиатрии, это положительная тенденция, поскольку физические нагрузки идут ребенку только на пользу. Во-первых, они помогают избежать гиподинамии — нарушения работы разных органов и систем вследствие низкой двигательной активности. А во-вторых, спорт позволяет направить активность ребенка в нужное русло, привить ему дисциплину, привычку к регулярным занятиям.

Хороший тренер заботится не только о физическом, но и о нравственном развитии своих подопечных. Он воспитывает в детях силу и выносливость, целеустремленность и волю к победе, благородство, спокойствие и другие важные черты характера. Все это, безусловно, помогает и вне

спортивных состязаний, то есть в обычной жизни.

Поэтому я всегда приветствую решение родителей отдать ребенка в спорт. Однако сегодня, помимо государственных, действует огромное количество частных спортивных школ, кружков и секций. И владельцы многих из них, к сожалению, больше думают о фи-

Хороший тренер заботится не только о физическом, но и о нравственном развитии своих подопечных

нансовой выгоде, нежели о здоровье детей. Нередко в секции принимают без каких-либо справок, обследований и пр., в результате чего спортом занимаются дети, которым серьезные нагрузки на организм могут быть просто противопоказаны.

Согласно российскому законодательству, прием в спортивную секцию должен осуществляться на основании медицинского заключения о состоянии здоровья ребенка. Комплексная проверка у ряда специалистов обязательна перед началом занятий любым видом спорта, даже шахматами. Поэтому если в выбранный кружок вашего ребенка готовы принять без справки, я как педиатр и отец двоих детей рекомендую — разворачивайтесь и уходите искать другой центр развития. Это значит, что здесь к здоровью малыша внимательно относиться не будут.



Итак, какие обследования нужно пройти, чтобы выбрать подходящий вид спорта?

- 1** Невролог сможет на ранней стадии обнаружить признаки поражения головного мозга.
- 2** Окулист проверит, нет ли у ребенка противопоказаний по зрению.
- 3** Проверка у кардиолога с обязательной регистрацией электрокардиограммы (ЭКГ) позволит исключить противопоказания со стороны сердечно-сосудистой системы.
- 4** Для исключения пороков и врожденных аномалий сердца необходима эхокардиография (эхоКГ или УЗИ сердца).
- 5** При наличии у ребенка общей или паховой грыжи обязательна также проверка у хирурга.

С результатами этих обследований нужно обратиться к педиатру, который сможет проанализировать все полученные данные и дать рекомендации о том, какие виды спорта будут наиболее безопасными и эффективными для вашего ребенка. Нужно понимать, что это не перестраховка, а необходимая мера предосторожности.

Дети, чье состояние здоровья не проверено, не должны приступать к занятиям ни при каких обстоятельствах, даже если речь идет не о профессиональном спорте, а о том, чтобы просто выплеснуть лишнюю энергию. Дело в том, что любые тренировки являются очень энергозатратными и требуют большой выносливости. Дети с поражением вестибулярного аппарата, головного мозга и другими патологиями, о которых родители порой не знают, на внезапные чрезмерные нагрузки могут отреагировать нарушением координации, эпилептическими припадками, остановкой сердца и т. д.

Но это не значит, что если у вашего ребенка слабое здоровье, ему вовсе нельзя ничем заниматься. У каждого вида спорта есть свои противопоказания и ограничения, так что если вам запретили что-то одно, то врач-педиатр всегда поможет найти альтернативу. Не забывайте о том, что движение — это жизнь, и именно физическая активность позволит вашему ребенку вырасти крепким и здоровым ■

КОНЦЕПЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ НА ПРЕДПРИЯТИИ



Кадры сегодня являются главным ресурсом любой компании. В связи с этим особое значение приобретают вопросы профессионального долголетия, снижения показателей заболеваемости и травматизма на рабочем месте. О том, как внедрение на предприятии современной системы охраны здоровья и организации медицинской помощи с выбором единого медицинского оператора и единой страховой компании — оператора программ ДМС — позволяет решить эти проблемы, рассказывает директор по производственной медицине «СОГАЗ» ПРОФМЕДИЦИНА» Олег Константинович Лежнёв

Знаменитый русский хирург Н.И. Пирогов говорил: «Задача врача — научить быть здоровыми, а потом уже лечить тех, кого не смог научить». Этот принцип нашел свое отражение в системе здравоохранения, созданной в нашей стране в 1930-х годах и сочетавшей мощный комплекс мероприятий первичной профилактики с адекватной системой первичной медико-санитарной помощи. Эффективность такого подхода была признана всем мировым профессиональным сообществом.

По мнению ряда специалистов, правильно организованная система охраны здоровья приведет к тому, что в применении высоких медицинских технологий будет нуждаться только 0,5–1% пациентов. К сожалению, в нашей стране с 1990-х годов вопросы профилактики и базиру-

ющейся на ней системы производственной профилактической медицины в силу определенных причин отошли на второй план.

За рубежом, напротив, эта концепция с конца 1980-х годов начала активное распространение и совершенствование, воплотившись в целом ряде современных систем управления рисками здоровьем. Благодаря внедрению таких



систем крупные иностранные корпорации сегодня рассматривают выделение денежных средств на медицинское обеспечение не как затраты, а как инвестиции в эффективность производства.

Так, лучшие английские практики свидетельствуют о результате в 60 евро, которые ежегодно, начиная с 3–4 года эксплуатации программы, возвращаются с каждого евро, вложенного в систему охраны здоровья на

производстве. Возврат средств обеспечивается через прямые и косвенные экономические эффекты и считается по специальной адаптивной формуле ROI.

А с чем сталкиваются крупные российские предприятия, особенно имеющие территориально разнесенную структуру?

Вот лишь краткий перечень основных проблем:

- отсутствие современных и адекватных стандартов в сфере охраны здоровья работников;
- крайне низкий уровень первичной помощи населению в большинстве регионов страны и отсутствие федеральных частных операторов производственной медицины, способных обеспечить стабильно высокий уровень управления здоровьем сотрудников во всех филиалах сети;
- критический разброс качества проведе-

ния периодических медицинских осмотров (ПМО) в регионах присутствия сетевых компаний и отсутствие реальной возможности его оценки;

- отсутствие у компаний адекватного механизма первичного отбора операторов ПМО по качеству медицинских услуг для допуска к торгам;
- отсутствие у медицинских служб сетевых компаний сведений о фактическом состоянии здоровья коллектива (данные по первичной заболеваемости и ее структуре, индекс здоровья);
- отсутствие преемственности медицинских данных по работникам на всех этапах профилактики, лечения и реабилитации;
- отсутствие риск-ориентированного подхода к формированию бюджетов на охрану здоровья;
- отсутствие инструментов для объективной оценки состо-

яния здоровья коллектива, позволяющей давать руководству достоверную обратную связь об эффективности траты средств.

Так, в связи с тем, что филиалы крупных компаний разбросаны по регионам, медицинские осмотры там проводят разные организации и качество их услуг заметно отличается. Медицинского оператора выбирают на основе тендера, но у заказчика фактически нет возможности реально оценить уровень претендентов и не

Крупные иностранные корпорации сегодня рассматривают выделение денежных средств на медицинское обеспечение не как затраты, а как инвестиции в эффективность производства

допустить кого-то до конкурса. В результате победитель зачастую определяется исключительно по предложенной им цене.

Кроме того, работодатели не получают полной информации о здоровье сотрудников. Даже если медосмотр проводится качественно и у работника выявляют какие-либо заболевания, на предприятие сообщают только, допущен он к работе или нет. А ведь подробные сведения, представленные в обезличенном формате, очень важны как минимум для тех компаний, у которых есть собственная медицинская служба, оказывающая сотрудникам помощь на рабочих местах. Наконец, в России практически не производится оценка рисков, поэтому многие компании тратят средства неэффективно.



Принимая во внимание вышеуказанные аспекты, а также возросший интерес к эффективному управлению здоровьем персонала со стороны руководителей крупных российских промышленных предприятий, управление производственной медицины «СОГАЗ» ПРОФМЕДИЦИНА» с 2017 года работает над созданием первой в нашей стране корпоративной комплексной системы охраны здоровья и органи-

зации медицинской помощи на предприятии.

Продукт состоит из набора ключевых систем менеджмента и обеспечивающих его современных технологий. Поскольку в нашей стране, в отличие от Запада, научные разработки в данной сфере в последние годы практически отсутствуют, мы ведем с двумя крупными федеральными НИИ переговоры о стратегическом партнерстве и совместном изучении вопросов охраны здоровья коллективов крупных промышленных предприятий и управления медицинскими рисками.

Кроме того, создается корпоративный совет по производственной медицине, который будет объединять профильных специалистов от бизнеса (нефтегазовый добывающий и перерабатывающий секторы, электроэнергетика, металлургия, горнодобывающий сектор и машиностроение), а также представителей научного сообщества.

Отдельные элементы этой системы в течение года были апробированы на 7 из 25 заводов компании «СИБУР Холдинг». В ходе тестовой эксплуатации системы нам удалось добиться наилучших показателей по улучшению здоровья работников среди медицинских организаций, которые вели аналогичную работу на остальных заводах холдинга.

С 1 июля 2019 года и на ближайшие три года «СОГАЗ» ПРОФМЕДИЦИНА» официально является единым оператором программы «Корпоративное здоровье СИБУР» на всех 25 площадках «СИБУР Холдинг» в десяти регионах, общая численность коллективов которых составляет 25 тысяч человек.

С 2020 года «СОГАЗ» ПРОФМЕДИЦИНА» планирует стать единым медицинским оператором еще в двух крупных компаниях, в которых работает 70 и 140 тысяч человек

соответственно. Подготовка контактов и соответствующих стратегических соглашений для этого уже идет.

Реализация и развитие на базе «СОГАЗ» ПРОФМЕДИЦИНА» данного направления, несомненно, окажет сильнейший экономический эффект на целый ряд отраслей отечественной промышленности, позволив через укрепление здоровья работников добиться дополнительных конкурентных преимуществ, что сегодня остро необходимо российским компаниям.

Нельзя не отметить и то, что благодаря группе клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА», АО «СОГАЗ» и нашим партнерам — крупным промышленным предприятиям, участвующим в реализации программы, — запущен важнейший пласт научных исследований, IT и технологических разработок, который позволит сократить отставание нашей страны в сфере знаний и технологий управления здоровьем рабочих коллективов ■

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ МЕДИЦИНА

это система мер лечебного и профилактического характера, реализуемых работодателем совместно с медицинскими организациями для сохранения и укрепления здоровья работников и поддержания их профессионального долголетия. Ее основными целями являются предотвращение таких критических событий, как смерть на рабочем месте, развитие профзаболеваний и временная утрата трудоспособности, а также контроль состояния здоровья лиц, занятых на тяжелых работах или трудящихся во вредных и опасных условиях

География присутствия компании «СОГАЗ» ПРОФМЕДИЦИНА»



200+

количество врачей

43 000+

количество пациентов за 2018 год

Направления медицинской помощи

- ✓ первичная медико-санитарная помощь
- ✓ стоматологическая помощь
- ✓ обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры
- ✓ предрейсовые и послерейсовые осмотры
- ✓ служба цеховой медицины

4

медицинских центра

52

здравпункта

1

передвижной медицинский комплекс

15

населенных пунктов

Санкт-Петербург, Москва, о. Коневец, Тобольск, Нижневартовск, Пыть-Ях, Нягань, Губкинский, Ноябрьск, Муравленко, Пермь, Дзержинск, Воронеж, Тверь, Нижнекамск

11

регионов

Санкт-Петербург, Москва, Ленинградская область, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ, Ямало-Ненецкий автономный округ, Пермский край, Нижегородская область, Воронежская область, Тверская область, Республика Татарстан



Ведущие корпоративные клиенты



Нефтегазовая отрасль:
ООО «Транснефть-Восток», «СИБУР Холдинг», ПАО «НК «РОСНЕФТЬ»



Научно-производственная отрасль:
АО «ЛОМО», ООО «Газпромнефть-НТЦ»



Химическое производство:
ПАО «Нижнекамскнефтехим»



Энергетика:
ПАО «ТГК-1»



Телекоммуникации:
ПАО «Ростелеком»



Машиностроение:
ГК «Кировский завод», ГК «Ижорские заводы», АО «Климов»

УНИКАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

1. Развитие медицинских сервисов на предприятии:

- ✓ Служба первопомощников
- ✓ Доврачебная медико-санитарная помощь
- ✓ Единая диспетчерская служба
- ✓ Экстренная телеконсультация с дежурным врачом-реаниматологом с мобильного телефона
- ✓ Единая система реабилитационно-восстановительного лечения

2. Оказание амбулаторной помощи и проведение медосмотров для работников, не имеющих возможности покинуть объект, на базе передвижного медицинского комплекса (включает лабораторию, кабинеты функциональной диагностики, флюорографии и женского здоровья)

3. Исследование здоровья, уровня профессионального выгорания и хронической усталости у работников, их условий труда и психологического климата в коллективе

4. Медицинский консалтинг, сопровождение работы и снижение расходов на ДМС



ГОД РАБОТЫ КЛИНИКИ «СОГАЗ» В ТОБОЛЬСКЕ: НОВЫЙ СТАНДАРТ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

28 августа 2018 года состоялась торжественная церемония открытия Медицинского центра «СОГАЗ» в Tobolske, а уже 1 сентября он начал принимать пациентов. О том, как, казалось бы, экспериментальная площадка всего за год стала образцом организации качественной медицинской помощи на предприятии, рассказывает главный врач клиники Елена Анатольевна Кипрюшина

ИНФРАСТРУКТУРА:

5 подразделений
клиника,
центр профосмотров,
3 здравпункта

**Служба цеховых
врачей**

В ШТАТЕ:

38 врачей

2 клинических
психолога

33 средних
медицинских
работника

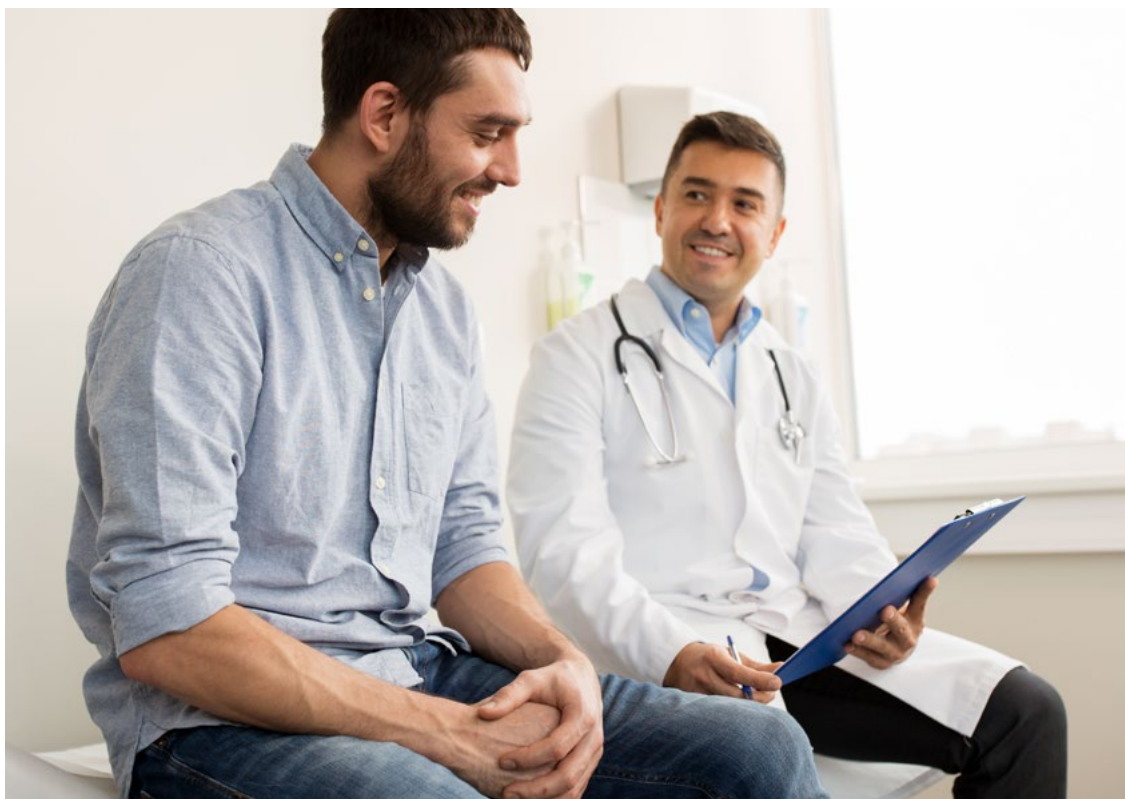
1200 м²
общая площадь
клиники

38
лицензированных
направлений
деятельности

10 тыс.
пациентов в год

71 тыс.
посещений клиники

4,5 тыс.
профосмотров



ГРУППА СИБУР: КОМПЛЕКСНАЯ ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ СОТРУДНИКОВ

Клиника была открыта по инициативе Группы СИБУР для оказания медицинской помощи работникам Тобольской промышленной площадки, членам их семей и жителям города. Наша главная задача состоит в том, чтобы организовать систему комплексной заботы о здоровье всех членов большого трудового коллектива.

За год работы мы создали медицинскую инфраструктуру, состоящую из медицинского центра, центра профосмотров, нескольких здравпунктов, службы цеховой медицины, группы психологической поддержки.

На базе медицинского центра мы оказываем амбулаторно-поликлиническую помощь: прово-

дим диагностику и лечение, при наличии у пациента показаний — направляем на лечение и реабилитацию в специализированные учреждения.

Здравпункты решают другую задачу — оказание неотложной помощи, максимально приближенной к работнику. Если человек получил травму или почувствовал недомогание на работе, ему не нужно ехать через весь город в городскую поликлинику, достаточно обратиться в ближайший здравпункт, где квалифицированные фельдшеры окажут неотложную помощь, а при необходимости направят в наш медицинский центр или в городскую больницу.

Отмечу, что изначально наши здравпункты были фельдшерскими, но впоследствии, после запуска проекта по цеховой медицине, цеховые врачи тоже стали осуществлять свою деятельность в здравпунктах. Эти специалисты часть времени работают непосредственно в трудовых коллективах, занимаются профилактической деятельностью, санитарно-просветительской работой, изучают условия труда работников предприятия.

В остальное время они работают с пациентами, проводят лечебные и диспансерные приемы, ведут динамическое наблюдение за состоянием здоровья. Такая система позволяет организовать непрерывную работу с пациентами и преемственность при их ведении. Например, если сотрудник предприятия лечился в стационаре, после закрытия листа нетрудоспособности он передается в службу цеховых врачей, которые отслеживают его самочувствие, контролируют прохождение реабилитационных мероприятий и дают рекомендации по поддержанию здоровья.

На базе отдельного подразделения проводят все виды профосмотров — предварительные, периодические, предсменные, осмотры перед



**Елена
Анатолевна
Кипрюшина**

Главный врач
Медицинского
центра «СОГАЗ»
в Тобольске

спортивными мероприятиями и психиатрическое освидетельствование. Кроме того, в центре профосмотров все желающие могут пройти медицинский осмотр для получения водительских прав и разрешения на ношение оружия.

Еще одна часть нашего уникального проекта — это служба психологической поддержки. Эти специалисты всегда находятся «на передовой». Сейчас, когда происходит запуск крупнейшего предприятия площад-



ки — завода «Запсибнефтехим», люди работают с большим физическим и эмоциональным перенапряжением. Многим требуется помощь и поддержка, которую успешно оказывают клинические психологи. Индивидуальные и групповые занятия, тестирование, работа в комнатах психологической разгрузки — вот лишь небольшая часть функционала наших специалистов.

Наш проект был в некотором роде экспериментальным: когда открывалась клиника, не было полного пони-

мания, как будут взаимодействовать разные подразделения, как все это будет работать. Но нам удалось выстроить эффективную систему, которую высоко оценивает заказчик.

Хочу отметить, что работа наших медицинских подразделений строится в тесном сотрудничестве с подразделениями СИБУРа: служба заказчика «Медицина», профсоюзная организация, служба персонала, руководители различного уровня и т. д. Благодаря такому тесному сотрудничеству стало возможным реализовать все первоначальные задачи.

ИТОГИ ГОДА И НОВЫЕ ЦЕЛИ

Когда мы только начали взаимодействовать с работниками Тобольской площадки СИБУРа, столкнулись с тем, что рабочие воспринимали заботу врачей настороженно, порой даже негативно. Оказалось, что они привыкли к другому: считали, что если человека отстраняют после профосмотра, то значит, собираются уволить.

Поэтому очень многие скрывали свои недомогания, некачественно проходили медосмотры и получали допуск к работе, на самом деле далеко не будучи здоровыми.

За год работы нам удалось изменить эту ситуацию и заслужить доверие пациентов. Теперь рабочие СИБУРа знают, что система изменилась и работодателю выгодно не увольнять сотрудника, а вылечить его и вернуть «в строй». Они поняли, что наша общая задача — сохранить их здоровье и трудоспособность, помочь вернуться к работе и активной жизни даже после серьезной болезни.

На мой взгляд, комплексная забота о здоровье сотрудников предприятия — это система взаимодействия между различными службами и подразделениями, которые отвечают за здоровье работников, то есть тесное сотрудничество врачей здравпунктов и медицинских центров, клиник высокотехно-

логической медицинской помощи и санаториев, где происходит комплексная забота о пациенте — диагностика, лечение и реабилитация сотрудника компании.

Неважно, пришел ли человек на профосмотр, в клинику или в здравпункт — в любом случае это наш пациент. И мы не просто лечим его и отправляем домой, а берем «под опеку». Если требуется медицинская помощь, передаем в клинику, если необходимо дина-

Очень многие скрывали свои недомогания, некачественно проходили медосмотры и получали допуск к работе, на самом деле далеко не будучи здоровыми. За год работы нам удалось изменить эту ситуацию и заслужить доверие пациентов

мическое наблюдение — цеховому врачу. Если лечение требует направления в стационар или проведения курса реабилитации, мы предлагаем крупные медицинские центры — ММЦ в Петербурге и в Геленджике. В случаях, когда нужна какая-то финансовая поддержка, обращаемся к работодателю или в профсоюз.

Думаю, именно такой подход и стал залогом успеха нашего проекта. За этот год мы провели 4,5 тысячи профосмотров и оказали медицинскую помощь более чем 10 тысячам пациентов. Важно отметить, что теми объектами, где обслуживаются исключительно работники СИБУРа и их подрядчики, являются только здравпунк-



ты. Клиника и центр профосмотров открыты для всех горожан, и сегодня жители Тобольска составляют примерно 20% от общего количества наших пациентов. При этом для членов семей сотрудников СИБУРа и пенсионеров предприятия предусмотрены особые условия — они могут получать у нас помощь по ДМС или воспользоваться специальными программами.

Одним из важных направлений работы нашей клиники является забота о здоровье

детей. На базе медицинского центра открыто замечательное педиатрическое отделение. Дети приходят сюда не только за медицинской помощью, но и для того, чтобы пообщаться, поиграть, заняться творчеством. В этом году мы запустили программу помощи на дому, которая пользуется большим спросом, а в будущем планируем реализовать программы наблюдения здоровых детей, в том числе с проведением вакцинации. Для молодых мам наш врач-педиатр проводит школы здоровья по различным актуальным темам.

Безусловно, за этот год мы наметили векторы дальнейшего развития и не будем останавливаться на достигнутом. Определили востребованные горожанами направления и планируем внедрять и развивать новые методики, обучать докторов, лицензировать дополнительные виды деятельности — аллергологию и иммунологию, детскую хирургию и детскую урологию, а также амбулаторную хирургию ■

СОГАЗ
МЕДИЦИНА

Главный редактор: Александра ФЁДОРОВА

Авторы текстов: Александра КАРПОВА,
Александра ФЁДОРОВА, Светлана ЛАПИНА

Верстка: Ольга БАРАНОВА

Инфографика: Ольга ПРИВАЛОВА,
Ольга БАРАНОВА

Тираж: 900 экз., распространяется бесплатно

Адрес редакции: Санкт-Петербург,
Финляндский пр., д. 4, лит. А

E-mail: pr@sogaz-clinic.ru

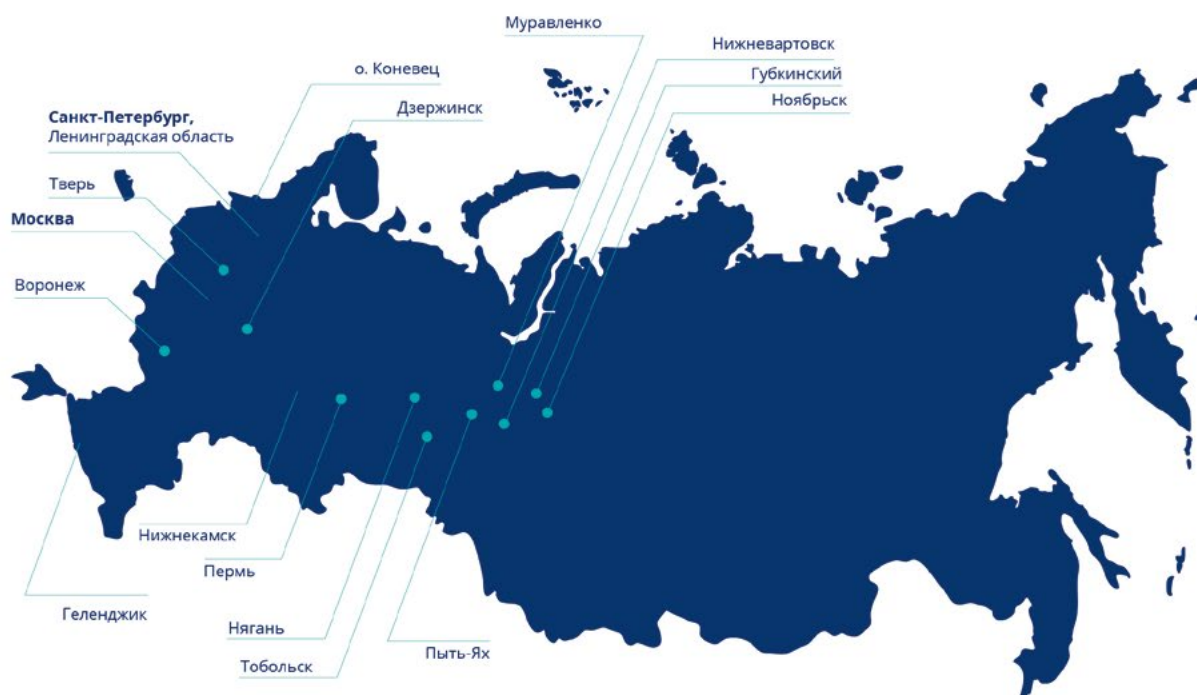
Учредитель: Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА»,
ООО «ММЦ «СОГАЗ», Лицензия № ЛО-78-01-008226
от 4 октября 2017 г.



Группа клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА»

ОБЪЕДИНЯЯ ЛУЧШИХ

Подразделения, входящие в Группу клиник:



Миссия Группы клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» состоит в обеспечении населения медицинскими услугами высокого качества.

Опираясь на профессионализм наших специалистов и последние достижения в области медицины, мы делаем все возможное для того, чтобы обеспечить скорейшее выздоровление пациента и возвращение его к полноценной жизни.

Наши сотрудники — высококвалифицированные специалисты с практическим опытом работы. Мы используем современные медицинские технологии и апробированные методики. Это позволяет нам сохранять стабильно высокое качество медицинских услуг.

Мы — одна команда. На основе единых ценностей мы вместе работаем на общий результат.