ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ COVID-19 ВАКЦИНОЙ «СПУТНИК V» В ММЦ «СОГАЗ»: вопросы и ответы

В памятке пациента о вакцинации против COVID-19 вакциной Гам-Ковид-Вак (торговая марка «Спутник V») указано, что «Вакцинации подлежат лица, не болевшие COVID-19 и не имеющие иммуноглобулинов классов G и M к вирусу SARS-CoV-2 по результатам лабораторных исследований». Могут ли сделать прививку те, кто болел, но не имеет антител?

— Пациентам, переболевшим коронавирусом, делать прививку тоже можно. У ученых до сих пор недостаточно данных о том, сколько сохраняется иммунитет после COVID-19. В течение нескольких месяцев после выздоровления иммунитет снижается, обычно защиты хватает на срок около 6 месяцев. Чтобы убедиться, что иммунитет еще действует, мы рекомендуем обследоваться на наличие защитных антител класса С к S-белку.

Пациенты, переболевшие COVID-19 более 3 месяцев назад, у которых по результатам теста не сформировался достаточный титр защитных антител, могут пройти вакцинацию после консультации с врачом-терапевтом. При наличии защитного титра антител в вакцинации в ближайшее время нет необходимости.

Является ли обязательным условием для проведения вакцинации предоставление результатов теста на антитела?

— Мы настоятельно рекомендуем исключить острую фазу заболевания в бессимптомной форме, а также наличие защитных антител (в случае бессимптомно перенесенного заболевания) для того, чтобы снизить риск возможных нежелательных реакций. Наша цель — безопасная вакцинация.

В наших клиниках действуют комплексные программы обследования перед вакцинацией против COVID-19. Более подробную информацию об этих услугах можно получить у сотрудников отдела сервиса или в контакт-центре по телефону 8 (812) 406-88-88.

3 В памятке пациента указан ряд противопоказаний. Например, «гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты». Как пациент может узнать, что у него есть такая гиперчувствительность?

— Если у вас в прошлом были любые аллергические реакции после введения вакцин, обязательно сообщите об этом врачу. Врач определит, есть ли риск повторения такой реакции.

В памятке пациента указан ряд противопоказаний. Например, «острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний». О каких именно заболеваниях идет речь и через сколько дней после выздоровления можно проходить вакцинацию?

— Вакцинация проводится через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ и острых инфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта вакцинацию проводят после нормализации температуры.

Почему используется именно вакцина «Спутник V» и будут ли в клиниках «СОГАЗ МЕДИЦИНА» доступны другие вакцины?

— Вакцина Гам-Ковид-Вак (торговая марка «Спутник V») была выпущена раньше и уже имеет положительный опыт применения. Информация о I и II фазах клинических испытаний этой вакцины, в которых изучается безопасность препарата и подбирается оптимальная доза, опубликована в авторитетном научном журнале The Lancet. Эффективность вакцины по данным производителя составляет более 91%.

Решение об использовании в Группе клиник «СОГАЗ МЕДИЦИНА» других отечественных вакцин будет приниматься в том числе по мере накопления данных об их эффективности и безопасности.

Какие документы нужны, чтобы сделать вакцинацию?

- Для проведения вакцинации пациенту необходимо предоставить:
 - паспорт
 - полис ОМС
 - СНИЛС (нужен для получения электронного сертификата на портале Госуслуг)
 - прививочный сертификат (если таковой имеется)

В случае наличия результатов ранее проведенных лабораторных исследований на антитела классов G и M к вирусу SARS-CoV-2, рекомендуем представить их в рамках осмотра врача-терапевта перед вакцинацией для дополнительной оценки рисков.

7 Как подготовиться к вакцинации — есть ли какие-то ограничения?

— Пациентам с хроническими заболеваниями рекомендуется предварительно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Женщинам репродуктивного возраста рекомендуется исключить наличие беременности, так как эффективность и безопасность вакцинации у беременных не изучалась в рамках клинических исследований. До появления соответствующих научных данных беременным и кормящим женщинам вакцинация противопоказана. В соответствии с инструкцией к вакцине Гам-Ковид-Вак (торговая марка «Спутник V») беременность является противопоказанием к использованию данной вакцины.

В Есть ли какие-то ограничения после вакцинации?

— По рекомендации Александра Гинцбурга, директора ФГБУ НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи, специалисты которого занимались разработкой вакцины «Спутник V», в течение 3 дней после вакцинации стоит воздерживаться от употребления алкоголя.

Получит ли пациент какое-то подтверждение тому, что сделал прививку, а главное, что она подействовала, и организм теперь защищен?

— После каждого этапа вакцинации при наличии прививочного сертификата у пациента будет сделана соответствующая запись в данном документе. Сведения о вакцинации также вносятся медицинской организацией в единый государственный регистр вакцинированных от COVID-19.

Чтобы оценить поствакцинальный иммунитет, рекомендуется пройти тестирование на наличие антител класса G с использованием тест-систем, специфичных к наличию S-белка или RBD домену S-белка вируса SARS-CoV-2 не ранее чем на 42 день после I этапа вакцинации. Такая услуга доступна в наших клиниках: подробную информацию можно получить у сотрудников отдела сервиса или в контакт-центре по телефону 8 (812) 406-88-88.

10 Для чего нужен осмотр врача перед вакцинацией?

— Осмотр врача позволит исключить основные противопоказания к вакцинации, а также выявить индивидуальный риск поствакцинальных осложнений. После осмотра и допуска к вакцинации врач даст пациенту всю необходимую информацию и ответит на возникшие вопросы.

Что делать, если появились другие (не указанные в памятке) симптомы или они сохраняются более 5 дней после вакцинации?

— Мы обеспечиваем активное наблюдение за пациентами, прошедшими вакцинацию. В течение 30 минут после введения вакцины для исключения ранних поствакцинальных осложнений, которые могут потребовать оказания медицинской помощи, наши пациенты должны находиться в клинике. В случае развития нежелательных эффектов в более поздние сроки мы рекомендуем обратиться за медицинской помощью, записавшись к врачу-терапевту по тел.: 8 (812) 406-88-88. В случае развития тяжелых симптомов пациенту требуется вызвать скорую помощь.

12 Когда формируется иммунитет? Могу я заразиться в перерыве между введением компонентов вакцины?

— По данным производителя вакцины «Спутник V», защитный иммунитет формируется через три недели после второго этапа вакцинации. До этого момента возможность заражения сохраняется. По этой причине перед вторым этапом вакцинации рекомендуется выполнить контрольный анализ на ПЦР (Coronavirus SARS-CoV-2, PHK [реал-тайм ПЦР]) даже при отсутствии респираторных симптомов.

13 Как долго сохраняется иммунитет?

— Точных научных данных о продолжительности поствакцинального иммунитета пока нет. Ученые предполагают, что прививка будет действовать дольше, чем иммунитет, приобретаемый естественным путем после перенесенной болезни. Опыт применения других векторных вакцин (при двукратной схеме введения) показывает, что иммунитет может сохраняться до 2 лет.

14 Может ли пациент заразить других людей в период между введением компонентов и уже после вакцинации (нужно ли ограничивать социальные контакты)?

— Пока нельзя исключать, что привитый или переболевший человек не является возможным источником инфекции, т.е. полностью безопасен для окружающих. Поэтому следует придерживаться установленных правил использования средств индивидуальной защиты даже после вакцинации или перенесенного заболевания.

Роспотребнадзор рекомендует соблюдать самоизоляцию до и после вакцинации, т.к. пока нет точных данных о влиянии COVID-19 на эффективность формирования иммунитета. Кроме того, после вакцинации необходимо по-прежнему соблюдать меры профилактики — носить маски, чаще мыть руки и соблюдать социальную дистанцию.

15 Для чего нужен анализ уровня антител после вакцинации? Если он будет низким, сделают ли пациенту еще одну прививку?

— Определение уровня нейтрализующих антител класса G к спайковому (S) белку рекомендуется для того, чтобы убедиться в эффективности вакцинации. Если титр антител окажется недостаточным, пациенту может быть рекомендовано дополнительное обследование клеточного иммунитета (выявление клеток памяти, которые при повторной встрече с вирусом могут запускать иммунный ответ).

Каков порядок записи на вакцинацию (сразу на два этапа проведения прививки или поочередно и т. д.)?

— Запись желающих пройти вакцинацию проводится через наш контакт-центр по телефону 8 (812) 406-88-88. Обследование для допуска к вакцинации в ММЦ «СОГАЗ» необходимо пройти за 2–3 дня до планируемой даты вакцинации. Результаты обследования оцениваются врачом, администратор по телефону накануне даты вакцинации связывается с пациентом и подтверждает возможность и время прохождения первого этапа вакцинации.

Запись на второй этап вакцинации осуществляет врач-терапевт сразу после проведения первого этапа. Второй этап проводится через 21 день после первого введения вакцины. Перед вторым этапом вакцинации пациентам рекомендуется выполнить контроль анализ на ПЦР (Coronavirus SARS-CoV-2, РНК [реал-тайм ПЦР]) — за 2–3 дня до планируемой даты введения вакцины.

Необходимые документы для проведения вакцинации и внесения сведений в единый государственный регистр вакцинированных от COVID-19: паспорт, полис ОМС, СНИЛС, а также сертификат о прививках (если есть).

17 Влияет ли вакцинация от коронавируса на фертильность?

— Даже полноценные аденовирусы человека, способные к размножению в организме, не оказывают влияния на фертильность. В вакцине используются только безопасные аденовирусные векторы. Их безопасность в отношении репродуктивной системы человека имеет огромную доказательную базу, собранную в ходе исследований с участием десятков тысяч пациентов.

18 Эффективность вакцины Гам-Ковид-Вак (торговая марка «Спутник V») по заявлению производителя составляет 92%. Что это значит?

— Это значит, что около 8% привитых после успешной вакцинации все же могут заболеть, однако по результатам клинических исследований на добровольцах, заболевание в этом случае протекает в легкой форме.

19 Что делать, если пациент по какой-либо причине пропустил назначенную дату второго этапа вакцинации?

— Эксперты рекомендуют придерживаться трехнедельного интервала. Тем не менее, если дата второго этапа вакцинации пропущена, следует сделать прививку как можно раньше. Максимальный интервал между двумя введениями вакцины составляет 6 недель.

20 Могу ли я отказаться от предлагаемой программы диагностического минимума перед вакцинацией?

— Проведение дополнительных обследований перед вакцинацией против COVID-19 является рекомендуемым, добровольным и направленным на качественное оказание пациенту бесплатной медицинской услуги по вакцинации с целью исключить причинение вреда его жизни и здоровью. В случае непрохождения дополнительных обследований, направленных на выявление противопоказаний к вакцинации и оценки ее рисков, после врачебного осмотра может быть принято решение об отказе в медицинской услуге по вакцинации против COVID-19.